

Ceai Laxativ d50 20 pl FARES

Contribuie la accelerarea tranzitului intestinal, facilitand o eliminare usoara.



Ingrediente: frunze de senna (Sennae folium) 40%, scoarta de crusin (Frangulae cortex) 30%, radacina de lemn dulce (Liquiritiae radix) 10%, fructe de marar (Anethi fructus), fructe de anason (Anisi fructus).

Efect

Plantele din compozitia acestui ceai au efect laxativ, carminativ (favorizeaza eliminarea gazelor intestinale), antispastic, cresc peristaltismul intestinal. Efectul purgativ se datoreaza continutului bogat in antrachinone al frunzelor de senna si al scoartei de crusin, care stimuleaza direct mucoasa intestinala, cresc motilitatea, inhiba absorbtia de apa si electroliti, reducand astfel consistenta scaunului. Lemnul dulce este laxativ si antispastic, potentand actiunea compusilor antrachinonici prin glicirizina. Fructele de marar si anason au o puternica actiune anticolitica si carminativa, eliminand eventualele balonari sau dureri colicative asociate constipatiei.

Recomandari

Constipatie, calmarea colicilor si a spasmelor abdominale.

Contraindicatii:

Nu se administreaza in caz de ulcer gastric si duodenal, enterocolite acute si cronice, copiilor sub 12 ani si in caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Sarcina si alaptare

Acest ceai nu este indicat femeilor insarcinate si mamelor care alapteaza.

Efecte secundare si interactiuni:

La dozele recomandate nu se cunosc.

Preparare

Peste un plic se toarna 200 ml apa clocotita si se lasa 10-15 minute acoperit.

Întrebuintare

Copii peste 12 ani si adulti: se beau 1-2 cani cu ceai pe zi, preferabil dimineata si seara. Se recomanda indulcirea cu miere de albine.

Durata curei: 6 saptamani. Se poate repeta dupa o pauza de o luna.

Asocieri recomandate:

Pentru imbunatatirea tranzitului intestinal, ceaiul Laxativ-D50/D76 se poate administra alternativ cu complexul Curatarea colonului-D92, complexul Curatarea organismului-P128, sau cu capsule Laxativ Forte-D85, ceai Curatarea colonului-D82/D83, ceai Crusin cu lemn dulce-D81, ceai Hemorlax-D52/53, ceai Tranzit rapid, sirop Laxativ-D69.

Sfaturi practice de dieta si stil de viata:

Va recomandam o alimentatie regulata, cu mese la ore fixe, care sa contina alimente bogate in fibre alimentare solubile: fructe (prune, mere, portocale) si legume (morcovi), si alimente bogate in fibre insolubile: cereale integrale (orz, secara, grau), fasole uscata, fructe si legume cu coaja, paste fainoase, seminte si tarate. Fibrele vegetale absorb lichidele din tubul digestiv, se umfla si ajuta la mobilizarea continutului colonului prin stimularea peristaltismului. De aceea este necesar sa consumati peste 2 litri lichide zilnic. Dimineata beti 1-2 pahare de apa calda pe stomacul gol, iar la pranz nu sariti supa.

Se limiteaza consumul de lapte sau alte produse bogate in calciu, aportul ridicat de fier (prin dieta sau suplimente alimentare) si zaharurile rafinate.

Prezentare: 20 plicuri a 2 grame