



## **Circulație cerebrală și memorie n132 63 cps FARES**

### INGREDIENTE

Ginkgo susține microcirculația sangvină și ajută la menținerea memoriei.

Circulație cerebrală și memorie are o formulă complexă, alcătuită din 6 plante care acționează sinergic, pentru persoane cu insuficiență circulatorie cerebrală, tulburări de memorie, sau pentru cei care doresc un sprijin în procesul de învățare.

Tip produs: Supliment alimentar

Greutate netă: 32,7 g

Condiții de păstrare: la loc uscat și la temperatura mediului ambient

### INGREDIENTE

O capsulă conține:

Extract uscat de frunze de Ginkgo biloba EGB 761 mg	120
Extract de Bacopa monnieri standardizat în min 10% bacoziide	105 mg
Frunze de rozmarin (Rosmarini folium) mg	70
Rizomi de obligeana (Calami rhizoma) mg	65
Extract uscat total 4:1 de saschiu (Vincæ minoris herba) mg	40
Extract uscat de frunze de maté (Ilex paraguariensis) standardizat în min. 8% cafeină	20 mg

Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Ginkgo este o specie foarte veche de arbore medicinal care există pe planeta noastră de milenii, fără să sufere modificări, datorită rezistenței sale la stresul mediului înconjurător. Este privit ca o fosilă

vie datorită existenței neîntrerupte a acestei specii de 270 milioane de ani și este considerat cel mai bătrân arbore de pe pământ, fără rude existente în viață. Ginkgo are o impresionantă importanță medicinală și spirituală în cultura chineză. Utilizările medicinale ale Ginkgo au putut fi găsite în cărțile de plante medicinale chinezești începând de la o Materia Medica scrisă în jurul anului 2800 î.Hr., aceasta dovedind faptul că arborii are o utilizare de mii de ani în medicina tradițională chineză.

Rozmarinul a jucat întotdeauna un rol major în cultura antică. Era dedicat Afroditei și, potrivit lui Horațiu și Ovidiu, servea drept podoabă pentru oameni și zei. În Evul Mediu a fost o plantă medicinală foarte apreciată. Matthiolus (1626) îl utiliza în principal ca tonic și stimulent. „Conform lui Weinmann (1745), se spune că rozmarinul are o serie întreagă de proprietăți bune. Este utilizat ca agent de întărire a nervilor, pentru [...] memorie slabă” (Madaus, 1938).

Obligeana, a fost folosită ca și condiment și remediu în India încă din cele mai vechi timpuri, menționată deja în Ayur-Vedas, foarte cunoscută și de grecii și de romanii antici, folosită de Hippocrates și, de asemenea, listată în tezaurul remediilor lui Paracelsus și Lonicerus. În China, rădăcina ei era cunoscută ca fiind, printre altele, picantă și tonică.

Bacopa este numită în mod obișnuit Brahmi în medicina ayurvedică, Jal Brahmi în medicina Unani. Numele sanscrit Brahmi înseamnă „extinderea conștiinței”. Bacopa este un ingredient important în mai multe preparate ayurvedice, despre care se spune că împiedică îmbătrânirea, readuc tinerețea, susțin longevitatea sănătoasă și întăresc viața, creierul și mintea.

Saschiul era cunoscut ca plantă medicinală din cele mai vechi timpuri, din vremea lui Dioscorides. În Franța, era mereu foarte apreciat. Un derivat al unui alcaloid conținut de plantă - vincamina, este folosit de peste două decenii în unele țări europene și Japonia pentru sănătatea mentală.

Maté a fost descris pentru prima dată sumar de către St. Hilaire în 1822, când a primit denumirea de Ilex paraguariensis, care din 1833 a fost adoptată în Flora Brasiliensis. Utilizarea extensivă a frunzelor de maté în America de Sud, ca băutură reconfortantă sub formă de infuzie este datorată, probabil, călugărilor iezuiți care au încurajat mult utilizarea sa.

#### MOD ADMINISTRARE

1-2 capsule pe zi, între mese.

A nu se administra mai târziu de ora 18.00.

Durata curei: 3-6 luni sau la nevoie.

#### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 10 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

#### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine.

Nu se recomandă mamelor care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

#### EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

Acest produs potențează efectul barbituricelor.

#### ASOCIERI RECOMANDATE:

Pentru îmbunătățirea circulației sângelui în special la nivel cerebral puteți asocia cu ceai Circulație Cerebrală N131/N141.