



Ulei esențial de menta r20 100% pur definit botanic si biochimic 10 ml FARES

Beneficii

100% Pur. Nu este amestecat cu alte uleiuri esențiale sau componente sintetice, cu uleiuri vegetale grase sau uleiuri minerale. Fără solvenți chimici.

100% Natural. Obținut prin distilare cu aburi.

100% Verificat. Definit biochimic și botanic. Constă în cunoașterea exactă a speciei plantei aromatice din care se obține uleiul esențial și determinarea precisă, prin analize cromatografice, a constituenților biochimici cu desemnarea componentului majoritar.

Profil biochimic: mentol, mentonă.

are activitate antibacteriană asupra germenilor care cauzează probleme ale aparatului respirator; mentolul, componenta principală a uleiului esențial, ajută la ușurarea respirației; în caz de digestie lentă sau indigestie reduce senzația de preaplin, de greutate, balonarea și spasmele; utilizat extern ajută în stările de oboseală, disconfort muscular, după efort fizic, precum și în răul de mișcare.

Arii de acțiune: Antiaging | Balonare | Calm și relaxare | Circulație cerebrală și memorie | Diaree | Digestie optimă | Dureri de cap | Intestin iritabil | Nas înfundat | Piele | Respirator | Sarcină și alăptare | Urinar | Vene sănătoase | Vezică biliară

Descriere

Ca multe alte plante, menta le-a fost cunoscută anticilor greci, romani și egipteni. Legenda spune că zeul întunericului Pluton s-a îndrăgostit nebunește de frumoasa nimfă Mentha. Geloasă, soția sa zeița Persephona a urmărit-o pe nefericita fată și a îngropat-o în pământ. Pluton, impresionat de suferința nimfei a transformat-o în planta frumos mirositoare care îi poartă numele.

Tip produs: Supliment alimentar

Greutate netă: 10 ml

Condiții de păstrare: La loc uscat și la temperatura mediului ambiant

Ingrediente

Ulei esențial de mentă (*Menthae aetheroleum*), obținut prin distilare cu aburi din părțile aeriene ale speciei *Mentha piperita* L.

Profil biochimic: mentol, mentonă.

Mod Administrare

Uz intern

Copii 3-6 ani: 1 picătură de 2 ori pe zi.

Copii 7-14 ani: 1-2 picături de 2 ori pe zi.

Adulți: 1-2 picături de 3 ori pe zi.

Cantitatea de ulei recomandată se amestecă cu o linguriță de miere sau sirop.

Se folosește timp de 7-14 zile sau la nevoie. Se poate repeta după o pauză de 2 săptămâni.

Uz extern, Adulți și copii peste 3 ani

Inhalații:

- pentru ușurarea respirației: puneți 1-2 picături de ulei esențial într-un vas cu apă fierbinte; inspirați timp de 5-10 minute stând aplecat peste vas cu capul acoperit cu un prosop;

- pentru ușurarea respirației și purificarea aerului: difuzați în încăpere 2-3 picături cu ajutorul unui difuzor sau pulverizator;

- inhalați direct din sticlă, sau aplicați 1-2 picături pe un șervețel sau dischetă de bumbac și inspirați.

Masaj:

- după efort fizic, în caz de oboseală musculară amestecați 1-2 picături de ulei esențial cu 10 ml ulei gras (măslină, sâmburi de struguri, etc.) și masați 5-7 minute. După masaj, uleiul nu trebuie îndepărtat prin spălare timp de 6-8 ore.

- în caz de indigestie, balonare, flatulență aplicați 2-3 picături de ulei în palme și masați în zona stomacului și ombilicului.

Baie:

Pentru un efect revigorant general sau pentru picioare oboseite: 1-2 picături de ulei esențial se diluează în 2-3 linguri de lapte sau ulei gras (migdale dulci, jojoba, floarea-soarelui presat la rece, susan). Amestecul se adaugă în apă chiar înainte de a începe baia deoarece, datorită căldurii, uleiul esențial se evaporă foarte ușor. Baia va dura 10-20 minute.

Igiena gurii:

Pentru îmbunătățirea respirației, 1-2 picături de ulei se adaugă în 30 ml apă caldă, amestecați

foarte bine și clătiți imediat gura.

Aplicare locală:

- în caz de oboseală și concentrare diminuată: aplicați o picătură de ulei pe tâmpole, frunte și ceafă și masați ușor.

- în caz de rău de mișcare: inhalați direct din sticlă. În plus, ajutați și să aplicați 1-2 picături de ulei pe piept și abdomen.

Aromatizare:

Adaugă o picătură de ulei esențial de mentă în smoothie, în fresh, în limonadă pentru un efect răcoritor.

Atenționări:

Nu se folosește nediluat pe suprafețe mai mari ale corpului.

În uz intern, nu se recomandă în caz de ulcer gastro-duodenal, gastrită, femeilor însărcinate și mamelor care alăptează, copiilor sub 3 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

În uz extern, nu se recomandă copiilor sub 3 ani. Nu se va aplica pe față la copii sub 10 ani. În sarcină și alăptare se va utiliza doar la nevoie, sub formă de inhalații și nu mai mult de 5 zile.

Evitați supradozarea, abuzul și contactul cu ochii.

Asocieri recomandate:

Pentru ușurarea respirației, puteți face inhalații cu acest ulei combinat cu unul sau mai multe dintre următoarele uleiuri esențiale: Oregano-R53, Cimbru-A6, Pin-R21, Rozmarin-A11, Eucalipt-R19, Lămâie-R15, Scorțișoară-A32.