



Ceai pentru prostata g73 50 gr FARES

Sustine buna functionare a prostatei
Mentine functia urinara la barbatii peste 45 de ani

Ingrediente: ghimpe (Xanthii herba) 30%, pufulita (Epilobii herba) 25%, urzica moarta alba (Lamii albi herba) 15%, flori de galbenele (Calendulae flos), coada calului (Equiseti herba) 10%, muguri de pin (Pini turiones), splinuta (Solidaginis virgaureae herba).

Efect

Datorita compozitiei sale complexe in principii active (flavone, saponozide, uleiuri esentiale, polifenoli), ceaiul are o actiune decongestiva a prostatei, dezinfectanta a tractului urinar, antiinflamatoare, diuretica, reducand mictiunile nocturne, usturimea ce apare la urinare.

Recomandari

Hipertrofie de prostata, prostatita (infectia acuta sau cronica a prostatei).

Contraindicatii

Nu se recomanda in caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.
La dozele recomandate nu se cunosc contraindicatii.

Efecte secundare si interactiuni

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilitati cu medicamentele si nici efecte secundare.

Preparare

Peste o lingurita amestec de plante se toarna 200 ml apa clocotita si se lasa 10-15 minute acoperit, apoi se strecoara.

Întrebuintare

Se beau 3 cani cu ceai pe zi, intre mese.

Durata unei cure este de minim 6 luni. Cura se poate repeta dupa o pauza de o luna.

Asocieri recomandate:

Pentru o buna functionare a prostatei recomandam cure de minim trei luni cu capsulele Prostată-G80, urmate timp de 1 - 2 luni de ceaiul V-prostata si vezica (reteta farm. Farago)-G75, sau ceai Prostată-G73/G74. Cura se poate repeta la nevoie.

Sfaturi practice de dieta si stil de viata:

Pentru mentinerea bunei functionari a prostatei va recomandam sa evitati consumul de carne rosie, lactate, grasimi animale, alimente cu un continut ridicat de zahar, consumul condimentelor iuti, a otetului si muraturilor, a sarii in exces si a alcoolului.

Potrivit mai multor studii, consumul de alimente bogate in fibre are legatura cu un nivel scazut de testosteron si de PSA (antigen specific prostatic) - indicatori buni pentru sanatatea prostatei. De aceea, este bine sa urmati o dieta bazata pe alimente bogate in fibre, proteine vegetale, in special fructe, legume, cantitati mici de soia, grasimi nesaturate (uleiuri vegetale presate la rece de masline, susan), peste, ceai verde. Pe cat posibil, alimentele sa fie cat mai naturale si mai putin prelucrate. Este esentiala hidratarea cu apa plata, sau ceai - doi litri pe zi.

Prezentare: cutie a 50 grame