

Ceai de roinita 20 pl FARES



Suport pentru relaxare și bună dispoziție
Ajută la bună funcționare a stomacului și intestinelor
Numită și Melissa, această plantă și-a primit numele de la mierea parfumată pe care albinele o fac din florile ei: anticii greci credeau că mierea de roinită era nectarul, hrana privilegiată a zeilor olimpici. În Evul Mediu, faimosul medic Paracelsus a numit roinită „elixirul vieții” datorită efectului său calmant asupra inimii.

„Este tonică, [...] ajută digestia; [...] stimulează sistemul nervos pe care îl fortifică și [...] induce starea de bună dispoziție.” A. Gautier, Manuel des plantes medicinales, 1822.

Ingrediente: frunzele plantei *Melissa officinalis* L., fam Lamiaceae, conține ulei volatil, acid cafeic, acid clorogenic, acid rozmarinic, flavonoide.

Efect

Sedativ, antispastic, antiemetic (îndepartează senzația de greață), carminativ (ajută eliminarea gazelor intestinale), coleretic-colagog (stimulează secreția și eliminarea bilei), antiinflamator, antiulceros, antiseptic

Intrebuintari principale

Insomnie, nervozitate, anxietate, dureri de cap

Alte intrebuintari

Nevroze gastrice și cardiace, indigestie, greață, reflux esofagian, dischinezie biliară, balonare, colici.

Contraindicatii

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la această plantă.

La dozele recomandate nu se cunosc contraindicatii.

Preparare

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10-15 minute acoperit.

Întrebuintare

Se bea 2 - 3 cani cu ceai pe zi.

Prezentare: 20 plicuri a 1,5 grame