

## Ceai de salvie 20 pl FARES



Contribuie la confortul femeilor aflate la menopauza  
Contribuie la functionarea normala a tractului intestinal

Favorizeaza moderarea functiei sudorifice

Sustine integritatea mucoasei bucale

Însusirile benefacatoare ale salviei sunt cunoscute inca din Antichitate.

Egiptenii, grecii si romanii ii atribuiam mari virtuti, dupa cum sugereaza si numele derivat din latinescul salvare - a salva. Chiar si peste mari si tari, in China, se vorbeste despre calitatile sale: „Cum poate un om imbatrani, cand are salvie in gradina sa?”.

În tratatul *Conspectus des pharmacopées* din 1820, salvia este prezentata ca „aromatica amara, nervina,

stomahica, carminativa, diaforetica, emenagoga. [...] O folosim de asemenea pentru a opri transpiratia”.

Iar ceea ce culturile vechi stiau din experienta, a inceput sa demonstreze astazi si stiinta.

**Ingrediente:** partea aeriana a plantei *Salvia officinalis* L., fam. Lamiaceae, contine ulei volatil, avand ca si component principal thujona; di si triterpene, flavone, rezine, tanin, principii amare, substante estrogenice, acizi organici.

### Efect

Antisudorific, estrogenic, coleretic-colagog (stimuleaza secretia si eliminarea bilei), antispastic, carminativ (ajuta eliminarea gazelor intestinale), antiinflamator, mucolitic, hipoglicemiant, cicatrizant, antiseptic.

### Întrebuintari principale:

Transpiratii excesive, tulburari de menopauza., tulburari menstruale.

### Alte întrebuintari

Dischinezie biliara, colici, enterocolite, raceala, gripa, gingivite, stomatite, rani.

### Contraindicatii

Nu se recomanda in caz de hipersensibilitate la aceasta planta.

Acest ceai nu este indicat femeilor insarcinate si mamelor care alapteaza.

### Preparare

Uz intern: Peste un plic se toarna 200 ml apa clocotita si se lasa 10-15 minute acoperit.

Uz extern: Peste 2-4 plicuri se toarna 200 ml apa clocotita si se lasa 10-15 minute acoperit.

### Întrebuintare

Uz intern: Se beau 2-3 cani cu ceai pe zi.

Uz extern: gargara.

**Prezentare:** 20 plicuri a 1 gram