

## Dolomita pura pulbere 650 gr DVR PHARM



Acest remediu are un continut extrem de ridicat de calciu si magneziu si poate fi folosit deopotrieva pentru tratarea oamenilor si animalelor.

Aceasta colectie de minerale contine: Calciul - aproximativ 30% din compozitia acesteroci este acest mineral, care alcatuiește structura de rezistenta a corpului uman. Magneziul - este continut intr-o proportie de peste 20% indolomita, fiind vital pentru activitatea nervoasa, cardiaca. Potasiul - este prezent in cantitati mari in organismul uman, fiind vital pentru sanatatea inimii, pentru normalizarea presiunii arteriale.

**Actiuni:** Calciul contribuie la coagularea normala a sangelui, la metabolismul energetic normal, la o neurotransmisie normala, la functionarea normala a enzimelor digestive, la procesul de diviziune si diferentiere celulara, la mentinerea sanatatii sistemului osos si a dintilor; Magneziul contribuie la reducerea obosealii si extenuarii, la mentinerea echilibrului electrolitic, la metabolismul energetic normal, la functionarea normala a sistemului nervos si muscular, la sinteza normala a proteinelor, la mentinerea sanatatii psihice si la mentinerea sanatatii sistemului osos si a dintilor.

### Indicatii:

**Lipsa de calciu** - doar patru-cinci grame din aceasta roca asigura necesarul din acest element. Pentru o asimilare optima a acestui mineral esential, capsulele vor fi luate cu limonada sau suc de portocale, iar daca luam pulberea ca atare, ea va fi amestecata cu putin suc de lamaie inainte de administrare. Astfel, este asigurata intreaga cantitate de calciu, atat de necesara organismului. În lipsa lui, apar simptome cum ar fi starea de oboseala generalizata, asociata cu irascibilitate și dificultatea in controlul emotiilor. În faze avansate ale lipsei de calciu, apare insomnia, scade capacitatea de efort, forta musculara este diminuata și apar frecvent carceii (crampele musculare), iar starea de oboseala se instaleaza mult mai repede. Atunci cand se cronicizeaza, lipsa de calciu are efecte mult mai grave: dantura se cariaza rapid și gingiile se slabesc, oasele și pierd din densitate și devin mai fragile.

**Lipsa de magneziu** - patru grame din aceasta roca asigura necesarul zilnic de magneziu pentru un adult. La fel ca și in cazul calciului, asimilarea magneziului va fi mai buna la administrarea simultana a dolomitei (fie ea sub forma de capsule sau de pulbere) cu suc de citrice sau alte sucuri de fructe acide. Magneziul este esential pentru echilibrul psihic, pentru combaterea starilor de oboseala, dar și pentru buna functionare a sistemului cardiovascular. În practica s-au obtinut rezultate foarte bune cu suplimentarea magneziului in caz de sindrom de oboseala cronica, anxietate, atacuri de panica, hipertensiune, artimie cardiaca, rezistenta scazuta la efort fizic.

**Alcalinizarea urinii** - este esentiala in tratamentul cistitelor, nefritelor, pielitelor etc. cu antibiotice de sinteza sau chiar cu anumite plante, cum ar fi strugurii ursului, frunzele de afine sau de meri. De ce? Pentru ca intr-o urina cu pH prea acid substantele antibiotice nu pot exercita efectul antiinfectios, in timp ce in cea cu reactie bazica efectul lor creste exponential. Cea mai buna alcalinizare se face consumand un litru de suc de portocale pe zi, alaturi de 3-6 capsule de dolomita. Sucul se portioneaza in trei reprize, cu fiecare pahar de suc luandu-se 1-2 capsule din aceasta roca.

**Sarcina si lactatia** - cate 3-6 grame de dolomita, administrate in timpul sarcinii, sunt un ajutor pretios, atat pentru mamici cat si pentru fat. Calciul ajuta la dezvoltarea normala a foetusului - foarte important - previne demineralizarea gravidei, demineralizare care adesea se traduce prin deteriorarea danturii, fragilizarea unghiilor etc. Magneziul din aceasta roca ajuta la tinerea sub control a tensiunii arteriale, dar si la mentinerea echilibrului emotional si a echilibrului hormonal al viitoareii mame. In timpul lactatiei, administrarea dolomitei ajuta la mentinerea unui procent de grasimi si unei mineralizari corespunzatoare a laptelui, previne intararea prematura.

**Regimul de slabire, regimul vegetarian si raw-vegan** - administrarea dolomitei este salvatoare in mai toate aceste regimuri de slabire si detoxifiere. De ce? Pentru ca marea majoritate a curelor priveaza organismul de minerale, in special de calciu, magneziu si potasiu. Iar aceasta privare de minerale este sursa chinului din aceste cure, a tulburarilor organice, mai frecvent, emotionale care apar. De exemplu, foamea viscerală, care ne face sa abandonam subit o cura, apare atunci cand scade nivelul calciului si magneziului, implicate in reglarea glicemiei, iar starile de slabiciune si ritmul neregulat al inimii este consecinta scaderii magneziului si potasiului. Apoi, starile de depresie si/sau anxietate, care apar in anumite momente la aproape toate persoanele care tin o cura de slabire, sunt adesea o consecinta a scaderii nivelului magneziului si al unor oligoelemente din sange. De aceea, este foarte indicat ca, atunci cand incepem o cura, sa incepem simultan si o cura cu dolomita, din care sa luam cate 3-5 grame pe zi. Cea mai buna este dolomita pulbere pusa in sucurile acide, adica de citrice, mere, struguri, pere si fructe in general. Pulberea se pune in paharul de suc, dupa care se amesteca bine si apoi se lasa cateva minute sa sedimenteze, apoi se bea la sfarsit se ia cu lingurita dolomita ramasa pe fundul paharului.

**Compozitie:** Dolomita, pulbere: 750mg\*. \*Doza zilnica recomandata aduce: 175,5-351 mg magneziu (46,8 - 93,6% VNR) si 350,25-700,5 mg calciu (43,8 - 87,6%VNR).

**Mod de administrare:** Se administreaza cate o jumatate de lingurita la copii si cate o lingurita la adulti, in doza zilnica unica. Se poate lua cu apa sau, mai bine, cu suc de portocale, care - datorita continutului sau de acid citric - creste de 1,5 pana la 3 ori procentul de calciu si magneziu asimilate de catre organism. O cura cu aceasta pulbere este bine sa nu depaseasca 2 saptamani, urmata de alte 2-3 saptamani de pauza, necesare organismului pentru a metaboliza corect mineralele din aceasta roca.

**Precautii si Contraindicatii:** Nu se cunosc.