

## Ceai pentru somn linistit 20 pl FARES

Ajuta la instalarea unui somn odihnitor si sanatos.



**Ingrediente:** passiflora (*Passiflorae herba*), roinita (*Melissae herba*), flori de tei (*Tiliae flos*), frunze si flori de paducel (*Crataegi folium cum flore*), flori de lavanda (*Lavandulae flos*), maghiran (*Majoranae herba*), lori de musetel (*Chamomillae flos*).

**Efect:** calmant, relaxant, linistitor. Infuzia favorizeaza un somn linistit si eficient.

**Recomandari:** infuzia se va consuma seara inainte de culcare, deoarece induce cu blandete, pe cale naturala, un somn fiziologic.

**Contraindicatii:** sarcina si alaptare.

**Efecte secundare si interactiuni:** la dozele recomandate nu se cunosc.

**Preparare:** peste 1 plic se toarna 200 ml apa clocotita si se lasa 10-15 minute.

### Întrebuintare:

Copii 1-14 ani: 1/2 - 1 cana;

Copii peste 14 ani si adulti: 1-2 cani.

Infuzia se bea seara.

**Prezentare:** 20 plicuri cu snur a 1,5 g