

5-HTP plus 90 cpr ALEVIA



Produsul este extrem de benefic pentru linistirea sistemului nervos, inducerea confortului psihic si hranirea fibrei nervoase. 5-HTP (1-5-Hidroxitriptofan) este un aminoacid precursor al serotoninei, numita „substanta fericirii” intrucat este responsabila de starea de bine psihic. De aceea, 5-HTP este cel mai puternic antidepresiv natural. Alevia foloseste 5-HTP natural, extras din planta Griffonia. Induce calm, relaxare si pofta de viata. Stimuleaza memoria si regleaza apetitul alimentar. Lipsa serotoninei poate sta la baza depresiilor, a starilor anxioase si a tulburarilor somnului. Valeriana si passiflora sunt plantele esentiale pentru linistire si calmare. Sunt eficiente ca anxiolitic, sedativ usor si calmant.

Magneziul si vitamina B6 intaresc si hranesc nervii, calmand terminatiile nervoase stresate, hiperactive.

Efecte:

- induce o stare de calm si relaxare; confort psihic si echilibru;
- atenuaza nervozitatea, anxietatea, agitata, depresia, emotivitatea, atacul de panica, astenia;
- efect benefic in insomnia; usor sedativ;
- efect benefic in: migrene, dificultati de concentrare, pesimism, cefalee, anorexie, ejaculare precoce, dependenta de alcool, droguri, tigari;
- efect benefic in hipertensiune arteriala si palpitatii cardiace; in reducerea durerilor cronice de cap;
- efect benefic in curele de slabire datorita reglarii apetitului;
- amelioreaza simptomele fibromialgiei.

Compozitie per 3 comprimate:

5-HTP 210mg (700mg Griffonia simplicifolia 30% L-5-HTP) Valeriana 200 mg (Valeriana officinalis 0,8% acid valerenic) Passiflora 200mg (Passiflora incarnata 4% flavonoide) Magneziu 150mg (citrat de magneziu) Vitamina B6 4,2mg.

Mod de administrare:

Cate 1 comprimat de 3 ori pe zi, dimineata, la pranz si seara, preferabil pe stomacul gol, sau la recomandarea medicului.

Acest produs este un supliment alimentar. Este bine sa stii ca suplimentele alimentare nu inlocuiesc un regim alimentar variat si echilibrat. Ūti recomandam un stil de viata sanatos, bazat pe o alimentatie sanatoasa, exercitii fizice si doi litri de apa zilnic.