



## **Stomac sanatos d49 63 cps FARES**

60 capsule vegetale a 200 mg  
Contribuie la protectia mucoasei gastrice  
Ajuta la eliminarea disconfortului digestiv  
- testat clinic -

### **INGREDIENTE/CAPSULA:**

- flori de galbenele (*Calendulae flos*)
- frunze de patlagina (*Plantaginis folium*)
- iarba talharului (*Mycelis muralis herba*) 40 mg
- sunatoare (*Hyperici herba*)
- isop (*Hyssopi herba*)
- radacina de lemn dulce (*Liquiritiae radix*).

Învelisul capsulei este pe baza de celuloza vegetala.

Florile de galbenele, patlagina, iarba talharului prin proprietatile lor puternic emoliente si epitelizante, ajuta la mentinerea sanatatii stomacului, contribuind la protectia si refacerea mucoasei gastrice. Mucilagiile din compozitia acestor plante acopera mucoasa stomacului cu un strat protector.

Sunatoarea si isopul imbina efectele calmante asupra sistemului nervos cu cele epitelizante la nivel gastric, sustin digestia si ajuta la functionarea normala a tractului intestinal.

Lemnul dulce favorizeaza eliminarea disconfortului digestiv, protejeaza mucoasa gastrica ajutand la mentinerea integritatii acesteia.

### **BENEFICII ALE UTILIZARII:**

- contribuie la protectia mucoasei gastrice
- ajuta la eliminarea disconfortului digestiv
- ajuta la mentinerea integritatii si functionalitatii mucoasei gastrice si la functionarea normala a stomacului
- calmant gastric.

### **ATENȚIONARI:**

Nu se recomanda in caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### **SARCINA ȚI ALAPTARE:**

Femeile insarcinate si mamele care alapteaza pot lua cate 1 capsula de 2-3 ori pe zi, timp de 4-6 saptamani sau la nevoie.

### **EFACTE SECUNDARE ȚI INTERACȚIUNI:**

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.

La dozele recomandate nu au fost semnificate interactiuni si efecte secundare.

#### **MOD DE ADMINISTRARE:**

Copii intre 6-12 ani: 1 capsula de 2 ori pe zi, cu 15 minute inaintea meselor principale.

Copii peste 12 ani si adulti: 1 capsula de 3 ori pe zi, cu 15 minute inaintea meselor principale. Daca este nevoie de un efect mai puternic se pot administra pana la 6 capsule pe zi.

Durata unei cure este de 6 saptamani.

Cura se poate relua la nevoie.

#### **ASOCIERI RECOMANDATE:**

Pentru optimizarea functionarii si mentinerea integritatii mucoasei gastrice, si pentru reducerea secretiei gastrice acide, recomandam administrarea simultana a capsulelor Stomac Sanatos-D49 si a Uleiului de catina cu sunatoare si galbenele-F158, timp de 6 saptamani. Pe tot parcursul curei puteti asocia ceaiul Gastric-D40/D62, sau ceaiul U-pentru stomac (reteta farm. Farago)-D42.

Pentru inhibarea dezvoltarii bacteriei Helicobacter pylori de la nivelul mucoasei gastrice, recomandam asocierea capsulelor Stomac Sanatos cu capsulele Helicostop-D91, timp de 6 saptamani.

#### **SFATURI PRACTICE DE DIETA ÅZI STIL DE VIAÅÇA:**

Pe durata curei va sfatuim sa evitati alimentele acidifiante cum sunt: carnea grasa, mezelurile, branzeturile fermentate, iaurtul, kefirul, afumaturile, conservele, prajelile, grasimea animala, dulciurile concentrate (ciocolata, dulceturi), produsele de patiserie, zarzavaturile crude, fibroase sau cu celuloza dura (castraveti, ridichi, gulii, sfecla, fasole uscata, mazare uscata, vinete, rosii), legume si condimente picante (ceapa, usturoi, ardei iute, piper, hrean, mustar), fructele crude, bauturile prea reci sau fierbinti, otetul, muraturile, alcoolul, ceaiul negru, ceaiul verde, cafeaua.

În schimb, este foarte bine sa consumati alimente alcaline care neutralizeaza excesul de acid din stomac: lapte (are efect de pansament gastric), legume si zarzavaturi (bine fierte), unt, uleiuri presate la rece, carne slaba fiarta, oua fierte, fulgi de ovaz, paste fainoase, paine prajita, banane, avocado, sucuri proaspete de morcovi, cartofi, varza, ceaiuri din plante medicinale cu efect protector gastric (de galbenele, musetel, sunatoare, tei, etc).

Alimentele trebuie administrate in portii mici si repetate (5-6 mese/zi), la ore fixe, intr-o stare de relaxare, mestecand bine hrana.