

Ceai antistres 20 pl ALEVIA



Recomandari:

În zilele stresante pentru facilitarea stării de liniște, după-amiaza pentru pregătirea perioadei de relaxare a zilei

Compoziție:

Musetel (Chamomillae flos), tei (Tiliae flos), sunătoare (Herba Hyperici), cimbrisor (thymus serpyllum), roinită (melissa officinalis), iasomie.

Descriere:

Conține plante recunoscute pentru însușirile lor relaxante.

Mod de preparare:

1 plic la 200ml apă clocotită, se acoperă și se lasă 5-7 minute.

Mod de administrare:

Adulți 2-3 cani pe zi Copii 1 cană pe zi Se poate face la nevoie sau în cure de 4-6 săptămâni.

Contraindicații:

Sarcina și alăptare

Acest produs este un supliment alimentar. Este bine să știi că suplimentele alimentare nu înlocuiesc un regim alimentar variat și echilibrat. Îți recomandăm un stil de viață sănătos, bazat pe o alimentație sănătoasă, exerciții fizice și doi litri de apă zilnic.