

Ceai de coada calului 60 gr ALEVIA



Compozitie:

Coada calului (equiseti herba)

Descriere:

Coada calului este o planta larg folosita in fitoterapie avand actiune diuretica, antiinflamatorie, antiseptica, remineralizanta, cicatrizanta, de scadere a aciditatii gastrice.

Mod de preparare:

Uz intern: decoct din 2 lingurite planta la 1 cana cu apa. Uz extern: se prepara un decoct concentrat din 100mg planta la 1 litru apa. Preparare decoct: din momentul fierberii se mentin in clocot, la foc domol, cca 20-30 minute.

Mod de administrare:

Uz intern: 2-3 cani pe zi. Uz extern: bai locale si comprese cu infuzie concentrata.

Efecte:

Uz intern: pentru marirea diurezei, calculoza si colici renale, cistite, reumatism, gastrite, hemoroizi.
Uz extern: reumatism, ulcere varicoase, eczeme, rani, transpiratia picioarelor.

Acest produs este un supliment alimentar. Este bine sa stii ca suplimentele alimentare nu inlocuiesc un regim alimentar variat si echilibrat. Iti recomandam un stil de viata sanatos, bazat pe o alimentatie sanatoasa, exercitii fizice si doi litri de apa zilnic.