



Ceai din codite de cirese 50 gr ALEVIA

Recomandari:

In afectiuni ale cailor urinare, pielite, pielonefrite, calculi renali si colici renale, adjuvant in hipertensiunea arteriala usoara.

Compozitie:

Codite de cirese (cerasorum stipites)

Descriere:

Ceaiul din cozi de cirese are actiune diuretica, antiinflamatorie.

Mod de preparare:

Se prepara un decoct din 1 lingurita la o cana de apa. Preparare decoct: din momentul fierberii se mentin in clocot, la foc domol, cca 20 minute.

Mod de administrare:

Se beau 2-3 cani cu ceai pe zi

Acest produs este un supliment alimentar. Este bine sa stii ca suplimentele alimentare nu inlocuiesc un regim alimentar variat si echilibrat. Iti recomandam un stil de viata sanatos, bazat pe o alimentatie sanatoasa, exercitii fizice si doi litri de apa zilnic.