

Ceai de mușetel 20 pl ALEVIA



Recomandari:

Una din cele mai populare plante medicinale, are acțiune antispastică, antiinflamatorie, cu efecte excelente în diverse afecțiuni ale organelor digestive: gastrite, colite, crampe digestive, flatulență. De asemenea, dă o stare de liniște și detașare psihică. Ca uz extern are acțiune cicatrizantă fiind folosită în stomatite, rani, hemoroizi.

Compoziție:

Flori de mușetel (*Chamomillae flos*)

Mod de preparare:

Uz intern: infuzie din 1 plic / cană. Uz extern: infuzie din 2 - 4 plicuri / cană. Se pun în 200 ml apă clocotită, se acoperă și se lasă 3 - 5 minute.

Mod de administrare:

Uz intern - câte 2-3 cani pe zi. Uz extern - comprese, băi locale.

Contraindicații:

la dozele recomandate, nu se cunosc

Acest produs este un supliment alimentar. Este bine să știi că suplimentele alimentare nu înlocuiesc un regim alimentar variat și echilibrat. Îți recomandăm un stil de viață sănătos, bazat pe o alimentație sănătoasă, exerciții fizice și doi litri de apă zilnic.