



## **Ceai de pufulita cu flori mici 60 gr ALEVIA**

### **Recomandari:**

Adenom de prostata, prostatita, inflamatiile cailor urinare si ale rinichilor.

### **Compozitie:**

Pufulita cu flori mici (*Epilobium parviflorum*) 100%.

### **Descriere:**

Are actiune antiinflamatorie, decongestionanta, dezinfectanta, diuretica, antibiotica, antivirala.

### **Mod de preparare:**

Se prepara infuzie ( 1-2 lingurite la o cana de apa clocotita, se acopera si se lasa 5 - 7 minute).

### **Mod de administrare:**

Cate 2-3 cani cu ceai pe zi, inainte de mesele principale.

Acest produs este un supliment alimentar. Este bine sa stii ca suplimentele alimentare nu inlocuiesc un regim alimentar variat si echilibrat. Ți recomandam un stil de viata sanatos, bazat pe o alimentatie sanatoasa, exercitii fizice si doi litri de apa zilnic.