

Ceai depurativ-detoxifiant-plant 150 gr DOREL PLANT



COMPOZIȚIE:

Coadă soricelului (*Achillea millefolium*), Coadă calului (*Equisetum arvense*), Nalba (*Malva Silvestris*), Frunze de Soc (*Sambucus Nigra*), Trei frați Patati (*Viola Tricolor*), Urzica (*Urtica Dioica*), Rostopasca (*Chelidonium Majus*), Galbenele (*Calendula Officinalis*).

CONTRIBUIE LA:

Detoxifierea organismului.

MOD DE PREPARARE:

Se face o infuzie dintr-o lingură de plante la 500 ml de apă; când apa da în clocot, se pun plantele, se opreste din fiert, se acopera cu un capac și se lasă la răcit 15-20 de minute.

MOD DE ADMINISTRARE:

Se beau 2 cani de ceai neîndulcit pe zi, cu jumătate de oră înainte de mese.
Pentru un efect mai bun, la fiecare cană de ceai, puneți o lingură tinctură de Soc.

CONTRAINDICĂȚII:

Nu sunt contraindicații.