



## **Ceai nervocalm-plant (sistem nervos linistit) 150 gr DOREL PLANT**

### **CONȚINUT:**

Paducel (*Crataegus monogyna*), Urzica (*Urtica dioica*), Hamei (*Humulus lupulus*), Talpa gastei (*Leonurus cardiaca*), Cimbrisor (*Thymus serpyllum*), Sunatoare (*Hypericum perforatum*), Ciubotica cucului (*Primula officinalis*), Tei (*Tilia tomentosa*), Menta (*Mentha piperita*), Valeriana (*Valeriana officinalis*), Sovarv (*Origanum vulgare*)

### **ACTIUNI:**

Sustine sistemul nervos (amelioreaza starea de disconfort creata de migrene si dureri de cap, reda linistea interioara, atenuand starile de iritabilitate.)

### **MOD DE PREPARARE:**

Se face o infuzie din 2 linguri de amestec de plante si 500 ml apa; cand apa da in clocot, se pun plantele si se opreste din fiert. Se lasa acoperit 15-20 minute, apoi se strecoara.

### **MOD DE ADMINISTRARE:**

Se beau 2 cani pe zi, cu 30 minute inainte de mesele principale. Pentru un efect mai bun, la fiecare cana de ceai, puneti o lingura tinctura de Paducel si Valeriana.

### **ATENTIONARI:**

Produsul poate afecta reflexele conducatorilor auto si al e persoanelor care manipuleaza utilaje. A nu se administra concomitent cu alte produse (medicamente) cu actiune asupra sistemului nervos central (sedative, etc.)