



chamomilla)

## **Ceai gineco-plant -uz intern (menstruatie normala) 150 gr DOREL PLANT**

### **COMPOZIȚIE:**

Coada soricelului (Achillea millefolium), Napraznic (Geranium robertianum), Traista ciobanului (Capsella bursa-pastoris), Flori de galbenele (Calendula officinalis), Salvie (Salvia officinalis), Cretisoara (Alchemilla vulgaris), Urzica-moarta-alba (Lamium album), Coada-calului (Equisetum arvense), Cimbrisor (Thymus serpyllum), Dragaica (Galium verum), Cicoare (Cichorium intybus), Talpa gastei (Leonurus cardiaca), Sunatoare (Hypericum perforatum), Flori de musetel (Matricaria

### **CONTRIBUIE LA:**

Tonifica musculatura uterina si determina cresterea fluxului sanguin in regiunea pelviana; reduce spasmele uterului; actioneaza in cazul tulburarilor de ciclu, atenueaza durerea si normalizeaza fluxul sanguin.

### **MOD DE PREPARARE:**

Se face o infuzie dintr-o lingura mare de plante si 250 ml de apa; cand apa da in clocot, se pun plantele, se opreste din fier, se acopera cu un capac si se lasa la racit 15-20 de minute.

### **MOD DE ADMINISTRARE:**

Se beau 3 cani de ceai neindulcit pe zi, cu jumata de ora inainte de mesele principale. Pentru un efect mai bun, la fiecare cana de ceai, puneti o lingura tinctura de Napraznic.

### **CONRAINDECAȚII:**

Nu sunt contraindicationi.