

Ceai de pufulita cu flori mici 50 gr DOREL PLANT



Pufulita face parte din familia Onagraceae, fiind o planta erbacee, perena, cu frunze ovat-lanceolate si flori rosii-purpuri. Originara din Europa, Asia si Africa, creste in locuri umede, mlastinoase, cranguri, zavoae, pe langa izvoare, parauri, lacuri sau rauri. Se utilizeaza in medicina traditionala, pentru tratarea afectiunilor prostatei, in special a adenomului de prostata.

CONTRIBUIE LA:

- mentinerea sanatatii prostatei
- functionarea normala a sistemului urinar, prin ameliorarea diurezei.

MOD DE PREPARARE:

Intern:

- pulbere: planta se macina fin cu o rasnta electrica. Se ia o lingurta rasa de 4 ori pe zi, pe stomacul gol. Pulberea se tine sub limba timp de 10 - 15 min., dupa care se inghite cu apa.
- macerat la rece: se prepara dintr-o lingura cu planta adaugata la 250 ml de apa, se mentine timp de 6-8 ore la temperatura camerei, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza 3 cani pe zi, cu 30min. inainte de mese.
- infuzie: se prepara dintr-o lingura cu planta adaugata la 250 ml de apa clocotita, se mentine timp de 15 min. la temperatura camerei, apoi se strecoara si se bea pe stomacul gol. Se administreaza 3 cani cu infuzie pe zi, cu 30 min. inainte de mese.

CONTRAINDICATII:

- Sarcina, alaptare, alergie la pufulita cu flori mici.