

Ceai de crusin 50 gr DOREL PLANT



Crusinul face parte din familia Rhamnaceae, fiind un arbust indigen cu frunze lat-eliptice lucioase, cu marginea întreaga și flori mici, albe-verzui, grupate în buchete. Fructele sunt mici, sferice, verzi la început, apoi roșii și violet-negricioase atunci când ajung la maturitate. Crește la câmpie, pe dealuri, în păduri de lunca, zăvoaie, pe malul apelor și mlaștini, sporadic în regiunile montane.

CONTRIBUIE LA:

Intern:

- accelerarea tranzitului intestinal, putând fi asociat cu medicația antihelmintică.

MOD DE PREPARARE:

1-2 lingurte de produs se umectează cu apă, se lasă în repaus 5 minute, se adaugă 200 ml apă încălzită la fierbere, se fierbe apoi 10 minute pe foc mic. Se filtrează. Se bea o cană cu ceai cald seara înainte de culcare, la nevoie, aceeași cantitate se bea dimineața.

PRECAUȚII:

- Nu se administrează în cure prelungite, datorită instalării obișnuinței.
- Tratamentul se efectuează pe perioade de 14 zile, cu pauze de minim 10 zile între cure.
- Nu se asociază cu alte medicamente orale (cu excepția antihelminticelor) deoarece, împiedică absorbția acestora, accelerând tranzitul intestinal.

REACTII ADVERSE:

- pot apărea: disconfort abdominal, colici intestinale, diaree; urina poate fi colorată în roșu.

CONTRAINDICATII:

- Abdomen acut chirurgical, obstrucție intestinală, afecțiuni inflamatorii ale intestinului, boala Crohn, colită ulceroasă, apendicită, hemoroizi, sarcină, alăptare, copii sub 14 ani.