



Vitamina c f164 60 cpr FARES

VITAMINA C NATURALA - F164

60 comprimate masticabile a 850 mg

Sursa de vitamina C naturala

Sustine rezistenta naturala a organismului

INGREDIENTE/COMPRIMAT:

-fructoza

-vitamina C naturala extrasa din fructele de acerola (Malpighia glabra) 76,5 mg

-extract uscat de fructe de macese (Cynosbati fructus) si fructe de catina (Hippophae fructus) 85 mg

-ulei esential de lamaie (Citri aetheroleum)

-excipienti (agent de incarcare: celuloza, amidon, antiaglomerant: talc).

Produsul nu contine zahar.

Fructele de acerola, cunoscuta si sub numele de visina tropicala sau cireasa portoricana, au un continut foarte ridicat de vitamina C. Fructul de acerola mai contine provitamina A, vitamina B1, B2, B3, B5, magneziu, potasiu. În comparatie cu 100 g de portocale, care contin 50 mg vitamina C, aceeasi cantitate de acerola contine incepand de la 1500 pana la 5000 mg de vitamina C.

Fructele de catina alba aduc un aport important de vitamine (C, A, B1, B2, B6, B9, D, E, P, PP) si acizi grasi esentiali. Dau rezultate rapide in recuperarea dupa efort fizic si intelectual, scad durata de convalescenta. Cresc rezistenta organismului fata de microorganismele potential patogene si impiedica degradarea celulelor prin efectul puternic antioxidant.

Fructele de maces sunt foarte apreciate pentru continutul lor bogat in vitamina C (500-1000 mg%), carotenoide, vitaminele A, B1, B2, E, P, PP si K. Macesele au cu 40-50% mai multa vitamina C decat lamaia si cu 60% mai mult decat grapefruitul.

Uleiul esential de lamaie este stimulent leucocitar, crescand apararea organismului impotriva infectiilor.

BENEFICII ALE UTILIZARII:

-sustine sistemul imunitar, creste capacitatea de aparare a organismului

-suport pentru formarea si functionarea globulelor rosii

-tonic general

-util in perioadele de convalescenta, in stari de surmenaj si oboseala

-antioxidant

ATENȚIONARI:

Nu se recomanda in caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINA ȚI ALAPTARE:

Femeile insarcinate si mamele care alaptea pot lua cate 2 comprimate de 2 ori pe zi, intre mese*,

timp de 4 saptamani. Cura se poate repeta dupa o pauza de o luna.

EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu alte medicamente.

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE ADMINISTRARE:

Copii 3-6 ani: 1 comprimat de 2 ori pe zi, intre mese*.

Copii 6-12 ani: 1 comprimat de 3 ori pe zi, intre mese*.

Copii peste 12 ani si adulti: 2 comprimate de 2 ori pe zi, intre mese*.

Daca este nevoie de un efect mai puternic se pot administra pana la 8 comprimate pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului.

Durata curei: 1 luna. Cura se poate repeta la nevoie.

* intre mese, inseamna ca administrarea sa nu fie asociata cu alimentatia, de aceea este optim sa se faca la distanta de minim o ora fata de ultima masa, si o ora fata de masa urmatoare. Aceasta presupune ca produsul se poate administra dimineata, cu minim o ora inainte de masa, iar seara la minim o ora dupa masa.

ASOCIERI RECOMANDATE:

-pentru sustinerea imunitatii la copii cu varste intre 3 - 6 ani, produsul se poate asocia cu comprimatele Echinacea cu propolis si vitamina C -F170.

-pentru sustinerea imunitatii la copii peste 6 ani si adulti, produsul se poate asocia cu capsule Imunitate cu echinacea -F151 sau capsule Noni cu echinacea -F165.