



Optimist+ 30 cps HERBAGETICA

Stimuleaza atentia, antidepresiv, tonic psihic, anxiolitic, antioxidant, antidepresiv, calmant natural, antistres natural, sedative naturale.

Optimist+ este un supliment 100% natural, obtinut din extracte standardizate, conceput pentru buna dispozitie si un somn de calitate.

Contribuie la:

- combaterea starilor depresive;
- reducerea stresului, anxietatii, iritabilitatii;
- imbunatatirea managementului stresului;
- imbunatatirea calitatii somnului;
- cresterea energiei si a vitalitatii, reducand senzatia de oboseala, astenie;
- protejarea celulelor impotriva stresului oxidativ;
- imbunatatirea atentiei, memoriei si a capacitatii de concentrare.

Cea mai puternica forma de administrare a unei plante este extractul pulbere. Aceasta pulbere fina este obtinuta din extractele alcoolice (sau, mai rar, apoase) printr-un proces de atomizare. Pulberea rezultata este un produs complet natural, nu mai contine deloc apa, alcool sau celuloza si este asimilata aproape instantaneu de organism. Extractul pulbere este de peste zece ori mai bogat in principii active si mai puternic, din punctul de vedere al proprietatilor farmacodinamice, decat simpla pulbere de planta.

Extractul de **Sunatoare**, cu 0,3% hipericina, are, conform studiilor clinice efectuate, puternice efecte contra depresiei, a sindroamelor anxios-depresive, precum si contra unor boli somatice, care apar pe fondul depresiei (de exemplu: obezitate, diabet, ulcer, tulburari hepato-biliare).

De asemenea, sunatoarea previne episoadele de instabilitate emotionala, cu treceri rapide de la o stare launtrica la alta, specifice persoanelor supuse la stres si la tensiune psihica, la supraefort sau la privare de somn. Nu in ultimul rand, sunatoarea combate starile de astenie, mareste unele capacitati cognitive, cum ar fi atentia sau puterea de concentrare. Dintre extractele vegetale, fara doar si poate, cel obtinut din sunatoare este cel mai puternic remediu cunoscut in lupta cu depresia. Un studiu gigant facut simultan in Germania, Olanda si Danemarca, pe mii de pacienti, a confirmat efectele extraordinare ale extractului obtinut din aceasta planta contra depresiei si a simptomelor sale asociate.

Extractul de **Ginseng siberian**, cu 0,8% eleutherozide, este cunoscut ca un puternic remediu

adaptogen, ceea ce „tradus” înseamnă că mărește rezistența organismului la stresul psihic și fizic, ajutând la menținerea capacității de relaxare, chiar și în cazul suprasolicitației fizice sau nervoase ori a altor condiții improprii.

Pe lângă funcția sa de adaptogen, Ginsengul siberian este folosit pentru buna funcționare a inimii și a vaselor de sange (presiune arterială ridicată sau scăzută). Chinezii au crezut dintotdeauna că administrarea regulată a Ginsengului siberian îmbunătățește sănătatea, în general, și este un bun adjuvant al longevității. Diminuează efectul pe care îl produce excesul de adrenalină și cortizol în organism și este și un tonic excelent, echilibrând sistemul imunitar.

Extractul de **Passiflora** este cunoscut drept unul dintre cele mai bune produse naturale pentru inducerea somnului, dar și pentru combaterea nervozității, a anxietății (a stărilor de teamă fără un motiv aparent), a atacurilor de panică, a instabilității emoționale. Unele studii arată că extractul de Passiflora previne și cosmarurile, inclusiv cele însoțite de trezire și de dificultatea de a adormi ulterior.

Passiflora tratează cu succes insomnia, reglând într-o manieră eficientă somnul. Dovada în acest sens sunt studiile aprofundate, realizate în Germania, care au culminat cu recunoașterea de către Comisia E, organismul guvernamental german pentru studierea plantelor medicinale, a efectelor de somnifer ale acestei flori unice. Spre deosebire de somniferele de sinteză, această plantă induce un somn ușor, cu vise clare, cu respirație normală, ușoară și cu depresie neurologică și mentală redusă. După trezire, pacienții nu au simptome neplăcute, cum ar fi stările de confuzie mentală, amețea, dificultate în respirație, melancolie ori probleme de orientare, ca în cazul celor care iau somnifere artificiale. Extractul de Passiflora funcționează și în cazul pacienților anxioși, care se trezesc din cauza cosmarurilor și apoi nu mai pot adormi ori care adorm cu dificultate din cauza stresului și a tensiunii psihice.

Urzica este o plantă tonică, extrem de hranitoare pentru întregul organism. Deosebit de bogată în fier, este utilă în cazul anemiei, lipsei generale de forță și vigoare. Urzica crește nivelul de energie, reduce depresia și modificările bruste de dispoziție. Mai mult, contribuie la întărirea glandelor suprarenale, care epuizate, pot supra-reactiona, dând naștere unor senzații bruste de anxietate, frică sau nervozitate.

Acțiunea acestor plante este susținută de principiile active continuate de Pelinită. Sunt un puternic stimulent al sistemului nervos central, inducând o stare de tonus psihic și de bună dispoziție.

Adjuvant în:

- depresie bipolară;
- sindrom anxios depresiv;
- astenie;
- depresie;
- instabilitate emoțională;
- stres;
- tensiune psihică (de exemplu: înaintea examenelor, la supraefort, în mediu cu stimuli puternici);
- boli somatice, care apar pe fondul depresiei (obezitate, diabet, ulcer, tulburări hepato-biliare).

Compoziție per 1 capsulă:

Urzica (*Urtica dioica*) pulbere din frunze...43,75 mg;

Sunătoare (*Hypericum perforatum*) extract standardizat cu min. 0,3% hipericină...131,25 mg;

Sunătoare (*Hypericum perforatum*) pulbere din parti aeriene...43,75 mg;

Floarea pasiunii (*Passiflora incarnata*) pulbere din parti aeriene...43,75 mg;

Ginseng siberian (*Eleutherococcus senticosus*) extract standardizat cu min. 0,8% eleutherozide...43,75 mg ;

Pelinită (*Artemisia vulgaris*) pulbere din parti aeriene...43,75 mg.

Administrare 1 capsula de 3 ori pe zi.

Precautii si contraindicatii: În cazuri rare, poate produce insomnie, anxietate, fotosensibilitate la nivelul retinei si al pielii. Nu se recomanda expunerea de durata la soare, pe timpul curei. Nu se recomanda femeilor insarcinate sau care alapteaza, precum si copiilor.