

Relax well 60 cps HERBAGETICA

Induce somnul si creste calitatea somnului, previne trezirile nocturne, somnifer natural, sedative naturale.



Relax Well contine 3 extracte uscate, toate avand efecte de imbunatatire a somnului si a capacitatii de relaxare pe diverse cai. De altfel, este cunoscut faptul ca in cazul insomniei si a tulburarilor de somn, efecte mult mai bune se obtin prin administrarea unui complex de plante medicinale, decat prin administrarea uneia singure.

Contribuie la:

*imbunatatirea calitatii somnului

- reducerea tulburarilor de somn (insomnie, numar crescut al trezirilor nocturne, trezire greoaie, lipsa de energie, oboseala pe parcursul zilei);

*reducerea anxietatii, iritabilitatii si pesimismului;

*inducerea starii de bine si relaxare;

*cresterea capacitatii de rezistenta a organismului la stres.

Extractul pulbere este cea mai puternica forma de administrare a unei plante medicinale. Pulberea fina este obtinuta din extractele alcoolice printr-un proces de atomizare. Aceasta pulbere, care nu mai contine apa, alcool si celuloza, este asimilata aproape instantaneu de organism. Extractul pulbere este de peste zece ori mai bogat in principii active si mai puternic, din punctul de vedere al proprietatilor farmacodinamice, spre deosebire de simpla pulbere de planta.

Extractul de **Passiflora** este cunoscut drept unul dintre cele mai bune produse naturale pentru inducerea somnului, dar si pentru combaterea nervozitatii, a anxietatii (starilor de teama fara un motiv aparent), a atacurilor de panica, a instabilitatii emotionale. Unele studii arata ca extractul de Passiflora previne si cosmarurile, inclusiv cele insotite de trezire si de dificultatea de a adormi ulterior.

Extractul de Passiflora si insomnia:

În acest domeniu, extractul de Passiflora are o eficienta greu de egalat, in contextul in care studiile din ultimii ani arata ca insomnia, in toate formele sale, a capatat o raspandire foarte mare in randul populatiei europene. Passiflora trateaza cu succes insomnia, regland intr-o maniera eficienta somnul. Dovada in acest sens sunt studiile aprofundate, realizate in Germania, care au culminat cu recunoasterea de catre Comisia E, organismul guvernamental german pentru studierea plantelor medicinale, a efectelor de somnifer ale acestei flori unice. Spre deosebire de somniferele de sinteza, aceasta planta induce un somn usor, cu vise clare, cu respiratie normala, usoara, si cu depresie

neurologica si mentala redusa. Dupa trezire, pacientii nu au simptome neplacute, cum ar fi starile de confuzie mentala, ameteala, dificultate in respiratie, melancolie ori probleme de orientare, ca in cazul celor care iau somnifere artificiale.

Extractul de Passiflora functioneaza si in cazul pacientilor anxiosi, care se trezesc din cauza cosmarurilor si apoi nu mai pot adormi ori care adorm cu dificultate din cauza stresului si a tensiunii psihice. Desi efectul nu se instaleaza imediat, potrivit cercetatorilor, rezultatele se vad dupa o cura de o luna cu extractul de Passiflora, somnul fiind imbunatatit in mod natural, fara niciun efect advers asa cum intalnim in cazul somniferelor de sinteza (ameteala, somnolenta, tulburari de perceptie). Are si o actiune sedativa, care este foarte bine completata de extractul de Sunatoare.

Extractul de **Sunatoare**, cu 0,3% hipericina, vine sa completeze actiunea extractului de Passiflora. Sunatoarea este folosita de secole pentru proprietatile sale farmacologice in lupta impotriva insomniei, depresiei si anxietatii. Contine mai multe substante chimice, inclusiv hipericina, hiperforina si flavonoide, care repara dezechilibre ale concentratiilor de neurotransmitatori. Sunatoarea ajuta la imbunatatirea somnului, care va fi mai linistit, cu intreruperi mai putine si chiar cu vise mai clare. De asemenea, inlatura in multe cazuri starile de stupoare, de ameteala sau somnolenta de la trezire.

Extractul de **Ginseng siberian**, cu 0,8% eleutherozide, este cunoscut ca un puternic remediu adaptogen, ceea ce „tradus” inseamna ca mareste rezistenta organismului la stresul psihic si fizic, ajutand la mentinerea capacitatii de relaxare, chiar si in cazul suprasolicitarii fizice sau nervoase ori a altor conditii improprii. Pe langa functia sa de adaptogen, Ginsengul siberian este folosit pentru buna functionare a inimii si a vaselor de sange (presiune arteriala ridicata sau scazuta). Chinezii au crezut dintotdeauna ca administrarea regulata a Ginsengului siberian imbunatateste sanatatea in general si este un bun adjuvant al longevitatii. Diminueaza efectul pe care il produce excesul de adrenalina si cortizol in organism si este si un tonic excelent, echilibrand sistemul imunitar.

Teiul asigura un somn adanc si odihnitor, datorita substantelor active continute, de aceea este ideal pentru persoanele care sufera de oboseala cronica, anxietate, ori insomnie, precum si pentru cei hiperactivi.

Adjuvant in:

- insomnie (dificultate in a adormi, treziri nocturne frecvente, somn agitat, somn prea scurt);
- insomnie pe fond anxios sau anxios-depresiv;
- cosmaruri;
- sindrom anxios depresiv;
- pavor nocturn;
- stare de oboseala matinala;
- sindrom de oboseala cronica.

Compozitie per 1 capsula:

Floarea pasiunii (Passiflora incarnata) extract 10:1...131,25 mg;

Floarea pasiunii (Passiflora incarnata) pulbere din parti aeriene...87,50 mg;

Tei (Tilia platyphylus) pulbere din flori...87,50 mg;

Sunatoare (Hypericum perforatum) extract standardizat cu min. 0,3% hipericina...21,875 mg ;

Ginseng siberian (Eleutherococcus senticosus) extract standardizat cu min. 0,8% eleutherozide...21,875 mg.

Administrare 2-4 capsule inainte de culcare.

Precautii si contraindicatii:A se administra cu prudenta femeilor insarcinate sau care alapteaza. Poate interactiona cu medicamente sau suplimente alimentare cu actiune sedativa, tranchilizanta, antidepresiva, la administrarea concomitenta. Poate afecta reflexele conducatorilor auto, precum si

ale persoanelor care manipuleaza utilaje. Nu se administreaza copiilor.