



## **Ashwagandha cu magneziu 60 cps PROVITA**

Supranumita si Ginseng Indian, Ashwagandha contine substante utile din punct de vedere medicinal precum lactone, alcaloizi, colia, acizi grasi, amino-acizi. Cea mai importanta parte a plantei este radacina care a fost folosita de secole in scopuri terapeutice atat in India cat si in Europa. Pana in prezent au fost efectuate cel putin 216 studii asupra beneficiilor medicale ale extractului din radacina de Ashwagandha. Concluziile acestor studii sunt cele de mai jos:

### **Actiune**

- Combate efectele stresului;
- Ajuta la recuperarea dupa traume (fizice sau psihice);
- Imbunatateste capacitatea de invatare, memoria si timpul de raspuns (reactia de raspuns);
- Reduce starile de anxietate sau depresie fara a da stare de somnolenta;
- Reduce fenomenele degenerative la nivel de creier;
- Confera protectie sistemului imunitar.

In medicina Aiurvedica se recomanda ca adaptogen pentru adaptarea la stresul zilnic si ca tonic-rejunevator pentru persoanele in convalescenta sau mai inaintate in varsta. Unii medici aiurvedici recomanda Ashwagandha pentru ai imbunatati capacitatea de gandire dar si pentru a micsora durerile si inflamatiile precum si pentru a ameliora efectele inaintarii in varsta. Este de asemenea recomandata pentru a mari fertilitatea atat la femei cat si la barbati. Ashwagandha este de asemenea recomandata in convalescenta fie dupa o boala fie dupa o interventie chirurgicala. Adaosul de Magneziu (mineralul calmant) potenteaza sinergic efectele Ashwagandhei.

### **Compozitie**

/capsula (862,00 mg): extract din radacini de Ashwagandha/Ginseng-indian (*Withania somnifera*) - 500,00 mg; carbonat de magneziu (furnizand 50 mg magneziu) - 174,00 mg; celuloza microcristalina - 60,00 mg; dioxid de siliciu - 10,00 mg; capsula (gelatin) - 118,00 mg.

Nu contine: produse lactate, oua, gluten, soia, grau, porumb, fermenti, nuci, indulcitori artificiali, arome sau coloranti.

### **Administrare**

2 capsule de 2 ori pe zi sau dupa sfatul medicului.

### **Precautii**

Consultati medicul inainte de utilizare daca sunteti insarcinata sau alaptati. Consumarea de alcool, droguri sau alte produse naturale avand proprietati sedative nu este recomandata.

**Recomandare:** Produse care se pot asocia sinergic: NERVINE, GABA Synergistic.