



## Valeriana & vitamina c 40 cps FARMACCLASS

### 1 capsula conține:

Valeriana officinalis (valeriana) .....	180.0 mg
Vitamina C .....	60.0 mg

**Valeriana** îmbunătățește calitatea somnului și reduce stările de agitație, având eficacitate foarte bună în reglarea ciclului somn-veghe. Reduce stările de hiperexcitabilitate nervoasă. **Vitamina C** este cunoscută ca antioxidant determinând eliminarea radicalilor liberi.

**Recomandari:** adjuvant în stări de hiperexcitabilitate nervoasă; favorizează instalarea somnului.

**Doza recomandată:** 1-2 capsule/zi.