



Ulei de in 250 ml HERBALSANA

Ulei de In - Omega 3

Ingrediente: ulei de in (*Linum usitatissimum*)

Ulei de In (*Linum usitatissimum*), obtinut din seminte de in. Sunt presate la rece prin mijloace fizice, fara a se folosi solventi.

Uleiul de in este bogat in Omega 3 (acid linolenic), contine Omega 6 (acid linoleic) si Omega 9 (acid oleic).

Componenti principali: acid palmitic, acid palmitoleic, acid stearic, acid oleic, acid linoleic, acid linolenic, acid arahidic.

Uleiul de In este o sursa bogata, naturala de Omega 3.

Mod de utilizare: Intern: Anticolesterol, are efect pozitiv asupra tensiunii arteriale, in prevenirea atacurilor de cord si in prevenirea accidentelor cerebrovasculare.

Are actiune antiinflamatoare, cardioprotectoare si de reducere a grasimilor din sange.

Are proprietati antivirale, antibacteriene, antiparazitare si antitumorale, este deosebit de eficient in reglarea tranzitului intestinal.

Extern: - contine de vitamina E, are efect calmant si cicatrizant, poate fi folosit in tratarea ulcerelor cutanate, arsurilor, eczemelor, abceselor sau furunculelor.

Poate fi consumat atat ca atare in alimente, cat si in scop terapeutic.

Ulei din SEMINĂȚE DE IN (*Linum usitatissimum*)

Inul este o planta textila, fibroasa cu frunze mici si flori albastre, rareori albe si cu fructe sub forma de capsula care contin in jur de 10 seminte uleioase, din familia Linaceae, originara din zona mediteraneana, cultivata si in Romania. Inul este folosit in industria textila, iar in industria alimentara se folosesc semintele ajunse la maturitate in scop fitoterapeutic.

Uleiul de in se obtine prin presarea la rece a semintelor de in si contine: acizi grasi nesaturati Omega 3, 6 si 9, acid oleic, acid linoleic, acid stearic, magneziu, mangan, potasiu, vitamina B complex etc. Uleiul are proprietati benefice atat pentru uz intern cat si extern.

Proprietati terapeutice: antiinflamator, antihemoroidal, antitusiv, antihelmitic, emolient, laxativ.

Uz intern:

- adjuvant in inflamatiile tractului digestiv;
- previne cancerul de stomac si cel de colon;
- ajuta in caz de dispepsie, constipatie si hemoroizi;
- cu actiune laxativa si purgativa;
- ajuta la reducerea colesterolului datorita continutului de Omega 3, 6 si 9 si previne afectiunile cardiovasculare;
- adjuvant in hipertensiune arteriala, previne infarctul miocardic;
- ajuta in cazul inflamatiilor si afectiunilor vezicii urinare;
- adjuvant in litiaza renala;
- are efect antitusiv in caz de bronhite.

Uz extern:

- antiseptic si calmant, recomanda pentru persoanele care sufera de boli reumatice;
- util in caz de: arsuri, abcese, contuzii, eczeme si furuncule.

Contraindicatii: nu se recomanda consumul semintelor de in sau al uleiului, persoanelor care sufera de obstructie gastrointestinala, strictura esofagiana, boala Crohn si de asemenea trebuie evitat consumul in timpul sarcinii si al alaptarii.