



Ulei de susan cu pompita 10 ml HERBALSANA

Ulei de Susan, presat la rece.

INGREDIENTE: ulei din seminte de susan (*Sesamum Indicum*) Este 100% pur fara adaos.

Metoda de obtinere: prin presarea la rece a semintelor.

Componenti principali: acid palmitic, acid stearic, acid oleic, acid linoleic.

Bogat in proteine, vitaminele B1, B2, E, mangan, nichel, calciu, fier, acid linoleic (omega-6) si in acid oleic (omega 9).

Extern: Utilizat pentru afectiunile pielii. Are efect hidratant, intarzie procesul de imbatranire, mentinand elasticitatea pielii. Antiinflamator, antireumatic, ajuta la calmarea durerilor articulare. Se absoarbe foarte rapid

Intern: In India este cunoscut ca afrodisiac. Ajuta la reducerea colesterolului in sange, este recomandat si in tratamentul insomniei. Adjuvant pentru intarirea si detoxifierea organismului. Uleiul de susan are efecte antivirale, recomandat fiind si pentru ameliorarea tusei cronice.

Administrare: 1 lingurita x2/zi.

Uleiul de SUSAN (*Sesamum indicum*)

Susanul este o planta perena, din familia Pedaliceae, care creste in zonele tropicale. Planta are frunzele ovale care emana un miros neplacut. Florile sunt de culoare alba sau violet la capatul carora se formeaza capsule de 3 centimetri care contin semintele de susan de culoare alb-galbuie, bruna pana la neagra. Susanul a fost cultivat inca din anul 1600 inainte de Hristos, in vaile fluviului Tigru si Eufrat, iar in zilele noastre isi are originea din: India, China, Mexic, Venezuela, Sudan.

Uleiul de susan poate fi presat la rece sau rafinat. În Europa si Statele Unite se foloseste la gatit uleiul rafinat de susan, care este adaugat si in compozitia margarinelor vegetale. În India, in schimb se foloseste uleiul de susan presat la rece, iar in Coreea uleiul de susan oriental (obtinut din semintele prajite inainte de presare) care este mai aromat si mai inchis la culoare, folosit la condimentarea supelor.

Uleiul de susan presat la rece este o sursa naturala de vitamine, minerale, lecitina si contine: antioxidanti, acid stearic, acid olei, aizi grasi mononesaturati (Omega 6), vitamina A, E, complexul

de B si acid folic, fibre, proteine, minerale: calciu, cupru, fier, magneziu, mangan, potasiu zinc etc.

Proprietati terapeutice: antiseptic, antiinflamator, antispasmodic, antiviral, anticancerigen, hidratant, emolient, regenerant.

Uz intern:

- bogat in fitosteroli intaresteste sistemul imunitar, cu efect antiviral;
- reduce colesterolul si previne ateroscleroza;
- consumat regulat previne formarea cancerului de colon si a cancerului de piele;
- multumita efectului bactericid se foloseste in afectiuni ale gingiilor, pentru albirea dintilor si prevenirea formarii placii bacteriene;
- substantele nutritive continute in uleiul de susan, au efecte benefice asupra pacientilor bolnavi de diabet si hipertensiune arteriala;
- sesamonul, sursa de antioxidanti previne si trateaza afectiunile cardiovasculare;
- bogat in calciu, magneziu si zinc este recomandat persoanelor care sufera de osteoporoza;
- imbunatateste digestia si mentine sanatatea aparatului digestiv;
- datorita proprietatilor sale antiinflamatoare reduce inflamatiile si durerile articulare;
- trateaza tulburarile respiratorii si astmul;
- adjuvant in inflamatiile si infectiile de la nivelul gatului;
- util in caz de insomnie;
- adjuvant in scleroza multipla.

Uz extern:

- ulei de susan alb are efect hidratant si da elasticitate pielii;
- stimuleaza productia de colagen;
- asigura protectie UV si reface pielea in cazul arsurilor solare;
- recomandat pentru orice tip de ten;
- in cazul tenului gras regleaza secretia de sebum;
- hidrateaza tenul uscat, matur;
- emolient la pielii degradate si crapate;
- recomandat pentru ingrijirea buzelor;
- adjuvant in inflamatiile si infectiile de la nivelul gatului;
- prin masaj local calmeaza durerile musculare sau articulare, cauzate de artrita reumatoida;
- previne dermatita de scutec si reda finetea pielii bebelusului;
- masat pe pielea capului ajuta la combaterea paduchilor.