



Vitamina e-100 30 cps PARAPHARM

Actiune

Vitamina E face parte din categoria vitaminelor liposolubile si se gaseste sub forma de amestec de tocoferoli in alune si nuci. Cel mai activ dintre tocoferoli este D- α tocoferolul.

Efecte adjuvante

-antioxidant puternic - protejeaza membranele celulare impotriva distrugerii provocate de radicalii liberi, jucand un rol important in prevenirea cancerului si a bolilor de inima;
-cardioprotector - reduce efectul nociv al

colesterolului LDL „rau” si impiedica formarea cheagurilor de sange;
-imunostimulator - stimuleaza imunitatea celulara, scazand riscul diferitelor infectii;
-rol important in metabolismul proteinelor, glucidelor, lipidelor si in echilibrul hidroelectrolitic;
-incetinesc procesul imbatranirii prin accelerarea regenerarii celulelor;
-protejeaza impotriva toxinelor din fumul de tigara;
-influenta benefica asupra sistemului nervos - incetinesc progresarea bolii Alzheimer, amelioreaza crizele bolnavilor de Parkinson si relaxeaza musculatura;
-previne cataracta;
-reduce sensibilitatea premenstruala a sanilor;

Compozitie

o capsula contine vitamina E (D- α tocoferol) 120 mg.

Administrare

Serecomanda consumul zilnic de 1 capsula, cu un pahar de lichid (apa minerala sau suc de fructe), de preferinta in timpul meselor.

Atentionare

Persoanele care iau medicamente pentru subtierea sangelui (anticoagulante) sau aspirina sa consulte medicul inainte de a folosi vitamina E.