



## Baraka 450 24 cps PHARCO

### Ingrediente / Compozitie:

O capsula Baraka 100 mg cu greutatea totala de 182 mg contine: Ulei din seminte de Negrilica (Nigella sativa) 100 mg si invelisul capsulei: gelifiant (gelatina), stabilizatori (glicerol, sorbitol), coloranti (oxid rosu de fier, oxid negru de fier), conservanti (etilhidroxibenzoat de sodiu, propilhidroxibenzoat de sodiu), agent de opacifiere (dioxid de titan).

Valoare nutritionala la 1 capsula Baraka 100 mg: valoare energetica 1 kcal (4,85 Kj); proteine 0,057g; glucide 0,013g; grasimi 0,099g; sodiu 0,00005g.

O capsula Baraka 450 mg cu greutatea totala de 735 mg contine: Ulei din seminte de Negrilica (Nigella

sativa) 450 mg si invelisul capsulei: gelifiant (gelatina), stabilizatori (glicerol, sorbitol), coloranti (oxid rosu de fier, oxid negru de fier), conservanti (etilhidroxibenzoat de sodiu, propilhidroxibenzoat de sodiu), agent de opacifiere (dioxid de titan).

Valoare nutritionala la 1 capsula Baraka 450 mg: valoare energetica 5 kcal (20,758 Kj); proteine 0,156g; glucide 0,053g; grasimi 0,465g; sodiu 0,000156g.

### Proprietati:

Baraka contine uleiul obtinut din presarea semintelor de Nigella sativa (Negrilica), o planta cu o larga raspandire in bazinul mediteranean si amintita din antichitate pentru proprietatile sale benefice. Uleiul semintelor de negrilica contine acizi grasi saturati si nesaturati, uleiuri esentiale, vitamine, aminoacizi, enzime si saruri minerale, saponine si nigellone (substante specifice plantei Nigella sativa).

Baraka (ulei de Negrilica) este folosit in mod traditional pentru a creste capacitatea de aparare a organismului atat la copii, cat si la adulti. Prin componentele antioxidante, antiinflamatorii, antitusive, bronhodilatatoare si nutritive din uleiul de Negrilica (Nigella sativa), Baraka este un supliment benefic pentru sanatatea aparatului respirator si poate fi un suport optim pentru imunitate atat la copii, cat si la adulti si varstnici.

### Mod de utilizare recomandat :

Copii sub 12 ani: cate 1 capsula Baraka 100 mg de 3 ori pe zi, inainte de mese.

Adulti si copii peste 12 ani: cate 1 capsula Baraka 450 mg de 3 ori pe zi, inainte de mese.

A nu se depasi doza de 4 capsule de Baraka 450 mg pe zi la adulti si, respectiv, 20 mg/kg corp/zi pentru copii.

### Durata administrarii: 30 de zile.

Pentru administrare pe o perioada mai indelungata de timp se recomanda avizul medicului.

Precautii: La persoanele cu trombocitopenie si cele ce urmeaza tratamente cu antitrombotice se va utiliza numai cu avizul medicului. Contraindicat femeilor insarcinate.

**Atentionari:** Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos. A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic. A nu se lasa la indemana si vederea copiilor mici (continutul eliberat prin spargerea capsulelor poate produce iritatii oculare). A

nu se consuma dupa data inscrisa pe ambalaj.