



## **Tinctura de coada calului 50 ml DACIA PLANT**

Coadă Calului tinctura este o soluție hidroalcoolică obținută prin preparare la rece din părțile aeriene ale plantei *Equisetum arvense*.

Dintre produsele vegetale administrate pe cale orală, soluțiile hidroalcoolice sunt cel mai ușor asimilate de către organism, efectul aparând la scurt timp.

### **Mod de administrare**

Uz intern:

Copii între 7 și 14 ani: câte 10-30 de picături de tinctură diluată în 100 ml de apă sau ceai (jumătate de pahar) de 3 ori pe zi, pe stomacul gol, cu 30 de minute înaintea mesei. Adulți și tineri peste 15 ani: câte o linguriță de tinctură diluată în 100 ml de apă (jumătate de pahar) de 4 ori pe zi, pe stomacul gol, cu 30 de minute înaintea mesei.

Uz extern:

- pentru reducerea disconfortului care apare la nivelul articulațiilor, ligamentelor și tendoanelor se aplică sub formă de comprese cu tinctura, care se mențin la locul afectat timp de 1-3 ore. Înaintea administrării produsului se recomandă aplicarea locală a unei creme cu extract de plante, argila sau rasina;
- pentru menținerea sănătății scalpului și combaterea căderii părului se fricționează pielea capului cu tinctura, de 2-3 ori pe săptămână. Pentru creșterea eficienței se poate asocia cu tinctura de ardei-iute și tinctura de mesteacan (la o lingură de ardei-iute se adaugă 2 linguri de tinctura de mesteacan și 2 linguri de tinctura de coada-calului);
- pentru reducerea transpirației abundente se fac spălături locale cu soluția diluată, obținută prin adăugarea a 1-2 lingurițe de tinctură în 100 ml de apă (jumătate de pahar).

### **Ingrediente**

Extract 1:3,75 în soluție hidroalcoolică (alcool etilic/apă - 35/65 în raport de masă) din părți aeriene de coada-calului (*Equisetum arvense*).

### **Contribuie la**

Intern:

- susținerea diurezei;
- reducerea riscului de sângerare;
- la procesul de remineralizare a țesutului osos și la consolidarea țesutului conjunctiv prin stimularea sintezei de colagen.

Extern:

- reducerea disconfortului care apare la nivelul articulațiilor, ligamentelor și tendoanelor;
- menținerea sănătății scalpului și combaterea căderii părului;
- reducerea transpirației abundente.

**Contraindicatii**

Sarcina, alaptare, intoleranta la oricare dintre componentele produsului.

**Precautii**

La persoanele cu sensibilitate gastrica se recomanda administrarea produsului dupa masa.