



Baton de scortisoara 50 gr HERBALSANA

Scortisoara este un arbore originar din Sri Lanka si din sudul Indiei. Scoarta are un parfum special, este recoltata partea exterioara a scoartei, miezul si partea interioara. Sunt decojite, apoi se lasa sa se usuce complet. Scortisoara are un parfum dulce, lemnos si este adesea folosita pentru a da aroma diferitelor feluri de mancare din carne de miel si de pui. Bucatariile din India utilizeaza pe scara larga, atat la mancaruri cat si la preparate dulci, cum ar fi prajituri, biscuiti, deserturi sau este adaugat in bauturi fierbinti. În India, scortisoara este folosita sub forma de fasii intregi, prajite in ulei fierbinte

pana se deruleaza si devin aproape drepte, astfel se elibereaza aroma si gustul. Cand se foloseste macinata scortisoara trebuie adaugata cu putin timp inainte de a fi servita caci, prin fierbere, devine usor amaruie. Este unul dintre cele mai puternice antioxidante naturale, ajuta si la reglarea nivelului zaharului din sange. Are proprietati antimicrobiene, antiinflamatoare.