



## **Pulbere din iarba de grau 200 gr HERBALSANA**

**Ingrediente:** Pulbere de iarba de grau. (Triticum aestivum)

**Iarba de grau** are un continut ridicat de vitamine, minerale, aminoacizi esentiali si enzime. Este o sursa bogata de clorofila si proteine.

**Mod de utilizare:** se dizolva o lingurita de pulbere de iarba de grau intr-un pahar de suc de legume, fructe sau apa (la temperatura camerei).

Se poate consuma de 1-2 ori/zi cu o ora inainte de masa. Se poate adauga si in salate crude.