



## Lecitina forte 1200mg 100 cps VITAKING

**Lecitina** este un antioxidant natural, cu efecte benefice asupra sistemului nervos. Intra in compozitia membranelor celulare care se gasesc la toate nivelurile in organism. Protejeaza membranele celulare, previne ateroscleroza, imbunatateste functia rinichilor si intensifica asimilarea vitaminelor A, D si E.

Principalele sale componente sunt colina si inozitolul.

**Colina** intra in structura membranelor celulare si se intalneste sub forma combinata cu diverse vitamine. Lecitina din soia are o importanta majora deoarece

aceasta este sursa colinului care poate fi valorificat cel mai bine de organismul uman. Conform cercetarilor, continutul de colin al lecitinei are rol important si in invingerea bolii Alzheimer.

**Inozitolul** se gaseste in proportie mare in structura creierului. Favorizeaza cresterea parului si previne ateroscleroza. Împreuna cu colina participa la biosinteza fosfolipidelor, componente esentiale ale membranei celulei nervoase. Ca urmare, este absolut indispensabila transmiterii influxului nervos si, deci, activitatii cerebrale. Are si un efect calmant pronuntat.

Atat inozitolul, cat si colina contribuie la arderea si descompunerea grasimilor, impiedicand depunerea acestora in ficat.

Previne cresterea colesterolului.

### **INGREDIENT ACTIV:**

Lecitina de soia (*Glycine hispida*) 1200mg

**Ingrediente:** lecitina din soia (*Glycine hispida*), capsula (gelatina, glicerina, apa).

**Doza zilnica recomandata:** o capsula moale. Suplimentele alimentare nu trebuie sa inlocuiasca un regim alimentar variat. A se pastra la temperatura camerei, ferit de caldura, umiditate si lumina excesiva. Nu depasti doza zilnica recomandata! Nu lasati la indemana si la vederea copiilor mici!