



## Stress b complex cu vitamina c 60 cpr VITAKING

La consumarea anumitor vitamine B, se recomanda completarea continua a rezervelor de vitamina C din organism. Datorita unei metode de fabricatie speciale, acest produs contine deja doza zilnica de vitamina C necesara organismului (500mg). Se stie ca, complexul de vitamine B are un efect de reducere a stresului. Vitaminele B administrate in mod regulat inlatura foarte bine tensiunea nervoasa. Mai multe dintre aceste vitamine joaca un rol catalizator in structura neuro-transmitatorilor - substante chimice de transmitere a impulsurilor - si a nervilor.

Vitaminele B influenteaza in mod pozitiv si procesele energetice din corpul uman. Pentru cei care nu doresc sa apeleze la calmante sau la somnifere, sau care se confrunta cu pierderea poftei de mancare din cauza nervozitatii, solutia cea mai la indemana si cea mai sanatoasa o constituie complexul de vitamina B.

### INGREDIENTE ACTIVE PENTRU UN COMPRIMAT:

Vitamina C (acid ascorbic) 500mg (\*625)  
Vitamina B1 (mononitrat de tiamina) 100mg (\*9090)  
Acid pantotenic (D pantotenat de calciu) 25mg (\*417)  
Vitamina B6 (Clorhidrat de piridoxina) 25mg (\*1786)  
Vitamina B8 (Bitartrat de colina) 25mg  
Vitamina B2 (Riboflavina) 25mg (\*1786)  
Vitamina B9 (Inozitol) 25mg  
Vitamina B3 (Niacinamida) 25mg (\*156)  
Vitamina B10 (PABA) 25mg  
Acid folic 400mcg (\*200)  
Vitamina B7 (Biotina) 25mcg (\*50)  
Vitamina B12 (Cianocobalamina) 25mcg (\*1000)  
\*\*\*Valori nutritionale de referinta (%VNR)

**Ingrediente:** Vitamina C/acid ascorbic; agenti de incarcare: carbonat de calciu, celuloza microcristalina, carboximetilceluloza de sodiu reticulata; Vitamina B1/mononitrat de tiamina, bitartrat de colina, D-pantotenat de calciu, agenti antiaglomeranti: dioxid de siliciu, stearat de magneziu; Vitamina B2/riboflavina, Vitamina B6/clorhidrat de piridoxina, Vitamina B3/nicotinamida, inozitol, agenti de glazurare: hidroxipropilmetilceluloza, ceara carnauba; acid folic 1%, Vitamina B12/cianocobalamina 0,1%; vitamina B7/biotina 1%.

**Doza zilnica recomandata:** un comprimat. A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar si nu trebuie sa inlocuiasca o dieta variata si echilibrata si un stil de viata sanatos. A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici. A se pastra la temperatura camerei, ferit de caldura, umiditate si lumina excesiva.