

Somnus melatonina 20 cpr BIOEEL

Actiune si recomandari

îi, iextractul de valeriana, melatonina si extractul de melissa din compositie regleaza bioritmul, induce somnul, induce calmarea durerilor de cap, tulburarilor digestive pe baza de stres si suprasolicitare.



Mod de utilizare

îi, se recomanda 2 comprimate pe zi, cu o ora inainte de culcare, dupa care se recomanda repaus la pat, durata de administrare este de 4-6 saptamani.