

## **Apa de trandafiri 50 ml ADAMS SUPPLEMENTS**



Extrasă din petalele speciei *Rosa Damascena*, apa de trandafir a fost folosită încă din antichitate, atât în cosmetică cât și în medicină. Iată câteva beneficii ale apei de trandafiri:

1. Revigorează tenul;
2. Ameliorează reumatismul și durerile lombare;
3. Ameliorează transpirația;
4. Înlătură oboseala și calmează.

Este ideal pentru tenul acneic, datorită proprietăților antiseptice, antibacteriene și cicatrizante. În același timp, limitează excesul de sebum datorită proprietăților astringente.

Este calmantă și ameliorează aspectul pielii uscate.

Totodată se poate obține un balsam excelent pentru buze. Se amestecă două lingurițe de miere puțin încălzită și două lingurițe de apă de trandafir până la omogenizare și se folosește amestecul obținut pentru masarea buzelor. Balsamul are efect hidratant și calmant pentru buzele crapate.

Pe lângă faptul că hidratează pielea și buzele crapate, apa de trandafir este ideală și pentru masarea scalpului pentru a revigora circulația sanguină. Sau se poate pulveriza direct pe păr, pentru a-l ajuta să se regenereze. Pentru fire foarte uscate sau împotriva căderii părului nu ezitați să folosiți apa de trandafir (se aplică zilnic, timp de o săptămână).

Se aplică ca un spray de corp.