



Zanna ulei esential de anason 10 ml SMART NUTRACEUTICAL

Uleiul esential de anason are proprietati antiseptice, sedative, relaxante, antireumatice (stimuleaza circulatia sangelui) si afrodisiace. Este util in durerile musculare, osteoarticulare, lombare. Se foloseste ca repelent si calmant impotriva colicilor si durerilor musculare. Prin proprietatea sa estrogenica stimuleaza marirea sanilor.

Uleiul esential de anason (Anisi aetheroleum) este obtinut prin distilarea cu vapori de apa a fructelor mature de anason.

Componentii principali ai anasonului: lipidele, substantele minerale, zaharurile, protidele, amidonul, uleiurile vegetale (anetol, aldehida anisica), aldehida acetica, vitamine, complexul B (B1, B2), C, calciu, fosfor, potasiu, sulf, fier, esente aromatice.

Are un efect tonic si stimulent asupra sistemului nervos central, fiind si analgezic si afrodisiac. Stimuleaza secretarea de hormoni si contribuie la accelerarea metabolismului.

Uleiul esential de anason are proprietati asemanator estrogenului si este mai puternic decat chimenul dulce. Folosirea zilnica poate avea un efect benefic asupra marirea sanilor. Se poate adauga in crema sau lotiuni.

Amestec de uleiuri pentru marirea sanilor:

9 picaturi ulei esential de geraniu, 16 picaturi ulei esential de ylang-ylang, 20 picaturi ulei esential de anason, 50 ml ulei de migdale dulci. Maseaza-ti sanii zilnic cu acest cocktail de uleiuri! Foloseste dimineata si seara, dupa dus.

Uleiul de anason tonifiaza sanile si stimuleaza cresterea lor.

Modul de intrebuintare in aromaterapie:

- Inhalatiile sunt foarte potrivite pentru tratarea problemelor respiratorii, a racelilor, gripei si pentru pregatirea tenului in vederea unui tratament cosmetic. Pentru aceasta, se toarna intr-un vas 1 l de apa clocotita si se adauga 3-4 picaturi de ulei. Vaporii degajati se inspira stand aplecat peste vas, cu capul acoperit cu un prosop mare.
- Masajul este una dintre cele mai populare metode de utilizare a uleiurilor esentiale. Pentru o sedinta de masaj se adauga 4-6 picaturi de ulei esential in aproximativ 10 ml ulei de masaj.
- Baia este o cale foarte placuta si totodata eficienta de a folosi uleiurile prin relaxarea care o induce apa calda si prin faptul ca porii se dilata, permitand uleiului sa patrunda prin tegumente. Uleiurile se adauga inainte de a incepe baia si nu mai devreme, deoarece datorita caldurii ele se evaporaza foarte usor. Astfel, pentru o baie se pun 4-6 picaturi de ulei esential (sau 4-6 picaturi de amestec) in 2-3 linguri de lapte nedegresat sau 2 linguri de ulei de baza, apoi se toarna in cada si se amesteca bine. Baia va dura 10-20 minute.
- O compresa fierbinte este un mod eficient de a trata multe probleme ale pielii, ca de exemplu injectiile, sau durerile musculare de natura reumatica. Cantitatea de ulei depinde de suprafata pielii

pe care aplicati compresia: 2 picaturi pentru suprafete mici, 6-8 picaturi pentru suprafete mari.

- Candela (lampa) odorizanta se foloseste pentru a aromatiza camera, pentru a genera o stare de spirit pozitiva, tonica, sau dimpotriva de relaxare, sau pur si simplu pentru a crea o atmosfera speciala. Pentru aceasta, se pune apa calduta in farfuria candelii, se adauga 3-5 picaturi de ulei si se aprinde lumanarea.

A se folosi pentru uz extern.