



## **Ashwagandha standardized 60 cps NATURES WAY**

ASHWAGANDHA SE 500mg

60 capsule vegetale

Ajuta la cresterea capacitatii de adaptare a organismului si la imbunatatirea starii de bine.

### **Avantaje**

contine extract standardizat din radacina de Ashwagandha (Ginseng indian), 500mg/capsula garantat 4% withanolide

capsule vegetale, recomandate in dietele vegetariene/vegane

### **Contribuie la**

mentinerea capacitatii de adaptare a organismului si la inducerea starii generale de bine:

» ajuta la reducerea riscului declansarii si progresiei tulburarilor induse de stres (de ex.: imbatranirea prematura, cresterea glicemiei, a colesterolului, a tensiunii arteriale, slabirea musculaturii si a densitatii osoase) prin scaderea excesului de cortizol

» mentine nivelul normal al hormonilor tiroidieni

functionarea normala a sistemului imunitar:

» reduce actiunea agentilor perturbatori de diferite etiologii in special la nivel digestiv si respirator: activeaza functia macrofagelor

» reduce riscul scaderii nivelului sangvin al limfocitelor pe perioada chimioterapiei: activeaza coloniile formatoare de celule de la nivelul maduvei osoase

functionarea normala a sistemului nervos: ajuta la reducerea durerilor de cap, pierderilor de memorie, epuizarii nervoase, tremorului, tulburarilor de somn, intensitatii durerilor si a paresteziilor (mentine structura neuronilor, stimuleaza refacerea sinapselor, mentine nivelul acetilcolinei, actioneaza similar dopaminei pe receptorii D2 si similar GABA in: stres, consum excesiv de alcool, leziuni cerebrale)

reducerea stresului oxidativ:

» stimuleaza actiunea glutatation-S-transferazei, a superoxid dismutazei si a catalazei

» reduce procesele de imbatranire

» reduce acumularea in exces a fierului si a plumbului din tesuturi

### **Compozitie (Per 1 capsula)**

Ashwagandha 500 mg

(Ginseng-Indian)(Withania somnifera)(extract standardizat din radacina, garantat 4% [20mg] withanolide)

### **Mod de administrare**

Cate 1 capsula de 2-3 ori/zi la masa cu 200ml de apa sau conform recomandarii consultantului de

specialitate.

### **Contraindicatii**

A nu se administra femeilor insarcinate. A se administra femeilor care alapteaza sau persoanelor diagnosticate cu diabet doar la recomandarea unui specialist.