



Ulei esential de cuisoare 10 ml ADAMS SUPPLEMENTS

Cuisoarele contin tanini si flavonoide precum camferol si ramnetin, care au proprietati antiinflamatoare, antioxidante si anticancerigene. Uleiul esential de cuisoare trateaza acneea, regleaza excesul de sebum, intareste gingiile si previne aparitia cariilor.

Uleiul aborigen pe insula Molucca si Filipine, extras din bobocul floarelei mirodeniei. Are proprietati antimicrobiene, antifungice, antiseptice si antivirale.

Beneficii:

- este ideal pentru tratarea acnelor si diferitelor afectiuni ale pielii
- regleaza excesul de sebum.
- trateaza intepaturile de insecte
- are efecte antimicotice
- calmeaza durerile de dinti
- stimuleaza circulatia de sange ale pielii
- este un afrodisiac natural
- inlatura stesul, depresia, anxietatea si insomnia
- stimuleaza memoria
- indeparteaza mucegaiul din casa.

Are o aroma placuta si se recomanda pentru:

- Evaporare : Are efect sterilizant.
- Frictiune - se dizolva 1 ml de ulei esential in 50 ml de ulei vegetal si se maseaza in piele de mai multe ori pe zi. Acest amestec cu miros condimentat poate fi folosit pe corpul intreg, avand efect revigorant.

Solutie de clatire a cavitatii bucale:

Se adauga 2 picaturi de ulei esential la 2 dl de apa calduta, se scutura bine intr-o sticluta, apoi se clateste cavitatea bucala cu solutia obtinuta dupa spalatul dintiilor.

Modul de intrebuintare in aromaterapie:

- Inhalatiile sunt foarte potrivite pentru tratarea problemelor respiratorii, a racelilor, gripei si pentru pregatirea tenului in vederea unui tratament cosmetic. Pentru aceasta, se toarna intr-un vas 1 l de apa clocotita si se adauga 3-4 picaturi de ulei. Vaporii degajati se inspira stand aplecat peste vas, cu capul acoperit cu un prosop mare.
- Masajul este una dintre cele mai populare metode de utilizare a uleiurilor esentiale. Pentru o sedinta de masaj se adauga 4-6 picaturi de ulei esential in aproximativ 10 ml ulei de masaj.

- Baia este o cale foarte placuta si totodata eficienta de a folosi uleiurile prin relaxarea care o induce apa calda si prin faptul ca porii se dilata, permitand uleiului sa patrunda prin tegumente. Uleiurile se adauga inainte de a incepe baia si nu mai devreme, deoarece datorita caldurii ele se evaporaza foarte usor. Astfel, pentru o baie se pun 4-6 picaturi de ulei esential (sau 4-6 picaturi de amestec) in 2-3 linguri de lapte nedegresat sau 2 linguri de ulei de baza, apoi se toarna in cada si se amesteca bine. Baia va dura 10-20 minute.
- O compresa fierbinte este un mod eficient de a trata multe probleme ale pielii, ca de exemplu injectiile, sau durerile musculare de natura reumatica. Cantitatea de ulei depinde de suprafata pielii pe care aplicati compresa: 2 picaturi pentru suprafete mici, 6-8 picaturi pentru suprafete mari.
- Candela (lampa) odorizanta se foloseste pentru a aromatiza camera, pentru a genera o stare de spirit pozitiva, tonica, sau dimpotriva de relaxare, sau pur si simplu pentru a crea o atmosfera speciala. Pentru aceasta, se pune apa calduta in farfuria candelii, se adauga 3-5 picaturi de ulei si se aprinde lumanarea.