

Melatonina 3MG 50 tbl ADAMS SUPPLEMENTS



Melatonina este un hormon produs de glanda pineala si are rol important in ritmul circadian sau alternanta periodica somn-veghe. Este un antioxidant puternic, lupta in mod eficient impotriva stresului si are rol neuroprotector (protejeaza neuronii si celulele gliale).

Organismul uman, pe masura ce inainteaza in varsta, sufera o serie de modificari legate de declinul functiilor fiziologice, ceea ce determina o scadere a capacitatii de raspuns la stres si o crestere a incidentei bolilor. Se diminueaza capacitatea fizica, functiile pulmonare, cardiace, renale, sexuale, endocrine, auditive, vizuale.

In structura trunchiului cerebral intra si o mica formatiune care a fost denumita epifiza. Melatonina este o substanta sintetizata la nivelul acestei glande, in conditiile in care intensitatea luminii scade. Pornind de la serotonina, o substanta neurotransmitatoare, glanda epifiza prepara si secreta melatonina.

Melatonina are rol important in ritmul circadian sau alternanta periodica somn-veghe. Scaderea intensitatii luminii naturale stimuleaza sinteza sa, acest lucru asigurand odihna fiziologica.

In timpul starii de veghe, in organism se acumuleaza cantitati importante de substante toxice care pot fi eliminate doar in timpul somnului, corespunzator bioritmului fiecaruia.

Melatonina este un hormon natural produs de glanda pineala, care contribuie la atenuarea tulburarilor de somn in conditiile consumului unei doze minime de 0,5mg administrate inainte de culcare. Melatonina contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi, in conditiile unui consum de cel putin 1mg inainte de culcare.

Melatonina este un antioxidant puternic. Actioneaza si asupra functiilor digestive, dar si la nivelul diversilor hormoni aflati in stransa legatura cu reproductia la femeie, ceea ce determina reglarea ciclului menstrual.

Atentionare: Produsul nu este recomandat femeilor insarcinate, celor care vor sa ramana insarcinate sau celor care alapteaza, precum si copiilor si tinerilor sub 18 ani si persoanelor care iau medicatie antidepresiva.

Produsul poate afecta reflexele soferilor sau celor care manipuleaza diverse utilaje in primele 5 ore de la administrare.

Administrare

Ca supliment alimentar masticati 1 tableta inainte de culcare.