



Psyllium husk 60 cps ADAMS SUPPLEMENTS

Cuticulele sau cojile semintelor de Plantago ovata (psyllium) contin o cantitate mare de fibre solubile care usureaza tranzitul intestinal.

Actiunea fibrelor este pur mecanica; organismul nu le asimileaza, ci le foloseste doar ca laxativ si pentru eliminarea bolului fecal.

Precautii: Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos.

Consultati medicul inainte de a folosi acest produs in cazul in care sunteti insarcinata sau daca alaptati. Nu este indicat persoanelor sub 18 ani. Poate dilua enzimele digestive.

Contraindicatii: Nu folositi acest produs daca aveti diaree, dureri abdominale, megacolon sau diabet zaharat, constipatie habituala, sangerari intestinale nediate diagnosticate, obstructii anormale ale tractului gastro-intestinal, blocaj intestinal (ileus), paralizie intestinala.

Administrare

Ca supliment alimentar se administreaza 1-6 capsule zilnic, luate cu suficienta apa.