



Condiment din seminte de chia 120 gr SONNENTOR

Este bine intemeiata folosirea semintelor Chia ca materia prima principala in dietele antice Aztece si ca si companion de nelipsit pentru mesagerii alergatori din acea vreme.

O adevarata sursa de putere, semintele se pot folosi in game variate de mancaruri (de ex. salate, cereale, paine, iaurturi, etc...)

Cantitatea recomandata pentru consum intr-o zi este pana in 15gr.

Ingrediente

100% chia.