

Ceai verde 50 pl NATURALIA DIET

Un grup de cercetatori, analizand cei mai batrani oameni din lume, au constatat ca unul dintre secretele vietii lungi este **ceaiul verde**.
Numeroase studii au certificat ca un consum regulat al ceaiului verde ne ajuta in prevenirea cancerului si reducerea aparitiei cariilor dentare.
Înlocuieste cu succes cafeaua, fiind un excelent energizant natural.
Baut cu regularitate, 3-4 cani pe zi, scade asimilarea glucidelor, lipidelor si ajuta la arderea grasimilor.