



Ceai din fructe de anason 50 gr CYANI

Compoziție: fructe de anason.

Principii active: conține ulei volatil, coline, lipide, amidon, substanțe minerale.

Acțiune: stimulantă asupra apetitului, mărește cantitatea de lapte la femeile care alăptează, calmează colicile intestinale la sugari și la copii, anorexie, expectorant în bronșite.

Mod de preparare:

-Pentru sugari și copii se folosește infuzie din 5-6 fructe la o cană de ceai.

-Pentru adulți ceaiul se prepară dintr-o jumătate linguriță de fructe la 250 ml de apă; după 20 de minute se strecoară și se bea fracționat în trei reprize înainte meselor principale.

Contraindicat în sarcină și persoanelor alergice la Anason și alcool.