



Ceai de cimbrisor 50 gr CYANI

Compozitie: parti aeriene ale plantei Cimbrisor (SERPYLLI HERBA).

Principii active: contin ulei volatil, tanin, acizi organici si un principiu amar (serpilina).

Actiune: diuretica, colagoga, sedativa.

Mod de preparare: infuzie din 1-2 lingurite de planta la 200ml apa clocotita. Se lasa 10-15 minute dupa care se filtreaza.

Se beau 2 cani pe zi.