



Ceai din coaja de crusin 50 gr CYANI

Compozitie: coaja de crusin maruntita
(FRANGULAE CORTEX).

Principii active: contine glicozide antrachinonice

Actiune : este folosit sub forma de decoct ca laxativ sau purgativ.

Actioneaza prin iritarea mucoasei intestinului gros , provocand contractii si evacuarea continutului.

Mod de preparare: o lingurita de planta la 200 ml apa se fierbe timp de 10-15 minute.Ceaiul se bea caldut seara la culcare.

Contraindicat copiilor sub 12 ani, femeilor insarcinate sau care alapteza, in caz de obstructie intestinala,afectiuni intestinale inflamatorii,apendicita”