

Ceai din fructe de fenicul 50 gr CYANI

Compozitie: fructe de Fenicul (FOENICULI FRUCTUS).

Principii active: ulei volatil,ulei gras, zaharuri .

Actiune: antiseptica,sedativa,diuretica,expectoranta.

Mod de preparare: infuzie 1-2 lingurite de planta la o cana de apa clocotita.
Se acopera vasul timp de 10-15 minute ,se strecoara si se indulceste dupa gust.
Se beau 1-2 cani pe zi.

Contraindicat femeilor insarcinate si copiilor mici.