



Ceai din seminte de marar 50 gr CYANI

Compozitie: seminte de marar (ANETHI SEMEN).

Principii active: ulei volatil, substante minerale, vitamine.

Actiune: carminativa, stomahica, antispastica, diuretica, antiinflamatoare.

Mod de preparare: decoct din 1-2 lingurite fructe, se fierb 10-15 minute.
Se beau 1-2 cani cu ceai pe zi, preferabil inaintea meselor.