

## Ceai din faina de in 100 gr CYANI

**Compozitie:** faina de in.



**Principii active:** mucilagii, lipide, protide, glucoza.

**Actiune:** laxativ-purgativa, emolienta, antiinflamatoare.

Extern faina de in se intrebuinteaza singura sau asociata cu faina de mustar in cataplasme ca emolient si usor revulsiv.

**Mod de preparare:** -cataplasma-0,50g,faina de in se amesteca cu apa calduta pana se formeaza o pasta(nu se intrebuinteaza apa fierbinte).

Se pune intr-un sacut de carpa si se aplica pe locul dureros.Se lasa 15 min. si se poate aplica pe alt loc.

La copii sau la cei care nu pot suporta actiunea iritanta a inului ,se prepara cataplasma dintr-un amestec de 50g faina de mustar cu 100g faina in.