

Ceai de talpa gastei 50 gr CYANI

Compozitie: Talpa-gastei iarba (LEONURI HERBA).



Principii active: ulei volatil, alcaloizi, tanin, glucozide, vitamine (A, C, E), acizi organici, substante minerale.

Actiune: hipotensiva si vasoconstrictoare periferica, diuretica, sedativa.

Mod de preparare: infuzie din 1 lingura de produs vegetal la o cana cu apa clocotita timp de 10 minute. Se beau 2-3 cani pe zi.

Pentru efectul sedativ, se bea 1 ceai caldut seara, la culcare.

Contraindicat copiilor sub 14 ani, femeilor insarcinate sau care alapteaza, precum si persoanelor cu probleme de tranzit intestinal (diaree)

A se administra cu prudenta persoanelor care iau concomitent medicatie anticoagulanta.